

# DESKOIN

# RÉUSSIR EN CRYPTO

Le guide pas à pas pour se lancer  
avec méthode et confiance.

Édition 2026

# Avant propos

Bitcoin, Ethereum, Solana, même coins... Ces termes font désormais partie de notre quotidien. Ils s'invitent dans les conversations de bureau, les repas de famille, font régulièrement la une des médias et inondent les réseaux sociaux.

Les crypto-actifs ne sont plus un sujet de niche réservé aux initiés – **ils font désormais partie de notre paysage économique et culturel.**

En effet, le marché des crypto-actifs s'est considérablement structuré ces dernières années. D'un environnement quasi-expérimental, il a évolué vers **un écosystème plus mature, encadré par des régulations** comme le statut de Prestataire Sur Actifs Numériques (PSAN) en France ou le règlement européen sur les crypto-actifs (MiCA), qui offrent un niveau de protection important aux détenteurs de ces actifs.

Cette évolution a ouvert la porte à une **démocratisation sans précédent**. Aujourd'hui il est facile de se lancer en crypto avec un capital de départ modeste et sans connaissances particulières.

Pourtant, cette même accessibilité présente son lot de challenges : face à la multitude d'informations contradictoires, de conseils approximatifs et de promesses exagérées, il devient extrêmement difficile de se forger une opinion éclairée.

**Comment distinguer les vraies opportunités des escroqueries ?**

**Comment élaborer une stratégie de placement sérieuse**

dans un environnement souvent présenté comme un véritable casino numérique ?

Les crypto-actifs souffrent encore d'une image contrastée. D'un côté, ils représentent l'innovation et l'ouverture financière. De l'autre, ils restent associés à la volatilité, la spéculation poussée à l'extrême et aux arnaques en tous genres.

Cette dualité s'explique en grande partie par l'approche promue par de nombreux acteurs du secteur : interfaces gamifiées, influenceurs vantant des projets douteux, plateformes glorifiant la prise de risque excessive... Tout semble fait pour transformer le marché des crypto-actifs en un jeu de hasard, où l'émotion prime sur la réflexion.

## **Chez Deskoin, nous défendons une vision radicalement différente.**

L'exposition aux crypto-actifs doit être une démarche structurée, réfléchie et alignée avec vos objectifs financiers à long terme. Cette philosophie ne consiste pas à renoncer aux opportunités qu'offre le marché, mais à les aborder avec méthode et rigueur.

La différence entre un bon et un mauvais investisseur ne tient pas uniquement aux actifs qu'ils choisissent, mais également à la façon dont ils prennent leurs décisions. L'un construit une stratégie cohérente basée sur une analyse rationnelle, l'autre se laisse guider par les émotions, influencer par le bruit et les effets de mode.

Nous ne vous promettons pas ici de méthode miracle. Nous vous offrons plutôt une approche responsable, transparente et personnalisée, en parfaite adéquation avec vos objectifs et votre style de vie.

L'objectif de ce guide n'est pas de vous convaincre de vous exposer aux crypto-actifs, mais de vous donner les clés pour le faire intelligemment si vous décidez que cette classe d'actifs mérite sa place dans votre stratégie patrimoniale.



Romain OUZEAU  
Directeur / Conseiller en investissements financiers



# À propos de DESKOIN

Deskoin est un prestataire français de services sur actifs numériques enregistré en tant que PSAN auprès de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF) sous le numéro E2021-017.

Installée à Metz depuis 2018, l'entreprise développe avec succès une application d'investissement crypto intuitive et sécurisée déjà adoptée par plus de 50 000 utilisateurs.

Deskoin est la plateforme française de référence pour acheter, vendre et échanger parmi plus de 120 crypto-actifs en toute sécurité.

## TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Télécharger dans  
l'App Store

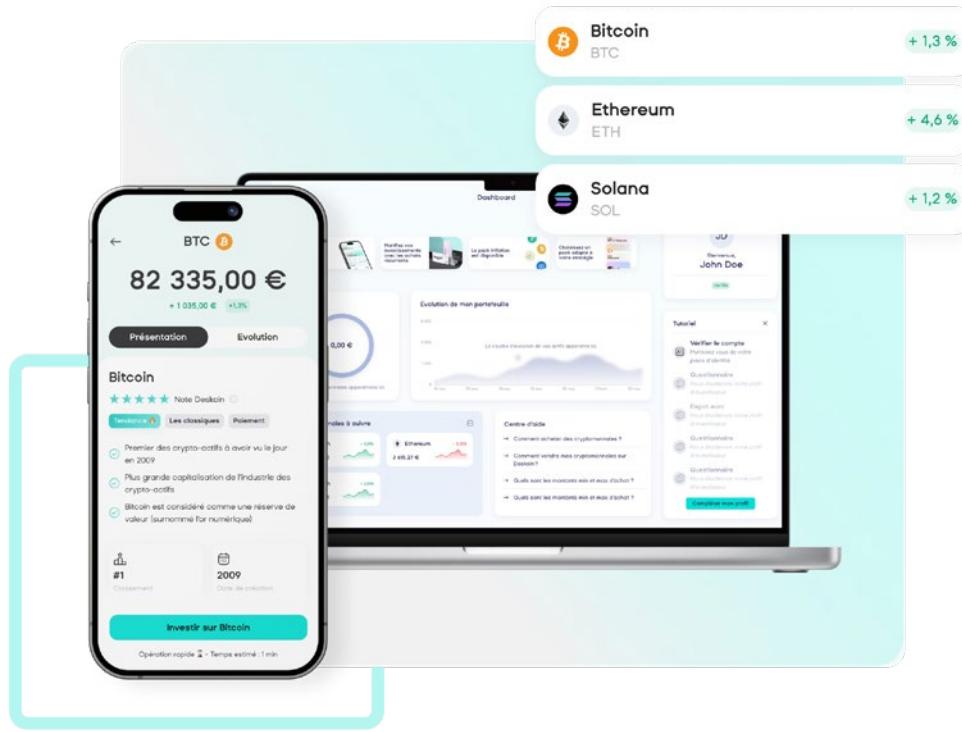
DISPONIBLE SUR  
Google Play

 Ouverture de compte en 5 min

 4,3/5 sur Trustpilot

 Entreprise régulée en France

 Plateforme sécurisée



# Sommaire

Avant propos .....	2
À propos de Deskoin .....	4

## Chapitre 1

### Pourquoi s'exposer aux crypto-actifs ?

Une nouvelle classe d'actifs aux propriétés uniques .....	10
Une décorrélation partielle des marchés traditionnels .....	10
Une liquidité permanente .....	10
Une accessibilité sans précédent .....	10
Un potentiel de croissance sur le long terme .....	11
L'adoption institutionnelle croissante .....	11
L'évolution du cadre réglementaire .....	12
L'innovation technologique continue .....	13
Une couverture contre certains risques systémiques .....	13
Face à l'inflation .....	13
Face aux crises bancaires et financières .....	13
Ce qu'il faut retenir .....	14

## Chapitre 2

### Définir votre stratégie personnelle

Votre profil d'investisseur .....	16
L'approche correcte ? .....	17
Les trois profils de risque types .....	18
Le profil prudent .....	18
Le profil équilibré .....	18
Le profil dynamique .....	18
La pyramide patrimoniale : un cadre pour structurer vos investissements .....	19
Les étages de la pyramides .....	19
Comment adapter la pyramide patrimoniale selon votre profil ? .....	21
La règle d'or de la pyramide patrimoniale .....	21
Adapter sa stratégie dans le temps .....	22
Ce qu'il faut retenir .....	23

## Chapitre 3

### Les stratégies d'investissement efficaces

<b>Le DCA : votre meilleur allié .....</b>	<b>25</b>
Pourquoi le DCA fonctionne-t-il si bien ? .....	25
Comment mettre en place votre stratégie DCA ? .....	26
<b>Diversifier intelligemment .....</b>	<b>27</b>
La diversification dans l'univers crypto .....	27
Comment diversifier efficacement dans l'univers crypto .....	27
Trouver le juste équilibre : le paradoxe de la sur-diversification .....	29
<b>Le rééquilibrage : maintenir le cap .....</b>	<b>30</b>
Quand rééquilibrer ? .....	30
<b>Les stratégies de vente : savoir sortir au bon moment .....</b>	<b>31</b>
La méthode des cibles de profits .....	31
La vente périodique programmée .....	32
La stratégie de récupération du capital initial .....	32
Adapter votre stratégie à vos objectifs .....	33
Les erreurs à éviter .....	33
<b>Gérer sa stratégie en 15 minutes par semaine .....</b>	<b>34</b>
<b>Ce qu'il faut retenir .....</b>	<b>35</b>

## Chapitre 4

### Comprendre les cycles crypto

<b>Qu'est-ce qu'un cycle crypto ? .....</b>	<b>37</b>
Le rôle du <i>halving</i> : le calendrier naturel .....	37
Les saisons du marchés crypto .....	38
<b>Les facteurs qui influencent les cycles .....</b>	<b>40</b>
<b>Comment utiliser la connaissance des cycles dans votre stratégie .....</b>	<b>41</b>
Adapter votre horizon temporel .....	41
Ajuster votre allocation selon les phases .....	41
Maintenir votre discipline DCA .....	41
Préparer psychologiquement vos décisions .....	41
<b>Les limites de l'analyse des cycles .....</b>	<b>42</b>
<b>Ce qu'il faut retenir .....</b>	<b>43</b>

## Chapitre 5

### La psychologie : maîtriser vos émotions

<b>Les trois piliers de la réussite psychologique</b> .....	<b>45</b>
1. La conviction : savoir pourquoi vous détenez un actif.....	45
2. La patience : accepter que le temps soit votre allié .....	45
3. La discipline : respecter votre plan quoi qu'il arrive .....	46
Comment ces piliers fonctionnent ensemble .....	47
<b>Faire face aux émotions</b> .....	<b>47</b>
Gérer la peur lors des baisses de marché .....	47
Tempérer l'euphorie lors des hausses spectaculaires.....	49
Le chemin vers la maturité émotionnelle.....	49

## Chapitre 6

### Sécuriser vos crypto-actifs : protéger ce que vous possédez

<b>Comprendre les risques</b> .....	<b>51</b>
Le vol des identifiants de connexion .....	51
La perte des clés privées .....	51
Le piratage des plateformes d'échange.....	51
Les erreurs de manipulation.....	52
<b>La solution : le bon équilibre</b> .....	<b>52</b>
1. Les plateformes d'échange.....	52
2. Les portefeuilles logiciels ( <i>software wallets</i> ).....	53
3. Les portefeuilles matériels ( <i>hardware wallets</i> ).....	53
<b>La stratégie de sécurité optimale : la diversification</b> .....	<b>55</b>
<b>Les bonnes pratiques de sécurité essentielles</b> .....	<b>55</b>
1. Créez une adresse email dédiée à vos activités crypto .....	55
2. Utilisez systématiquement l'authentification à deux facteurs (2FA).....	56
3. Créez des mots de passe robustes et uniques .....	56
4. Sécurisez vos phrases de récupération.....	57
5. Vérifiez toujours les adresses avant d'envoyer.....	58
6. Méfiez-vous du phishing et des arnaques .....	58
7. Maintenez vos appareils et logiciels à jour.....	59
8. Plan de succession numérique : pensez à l'impensable .....	59

## Chapitre 7

### La fiscalité des crypto-actifs en France

<b>Le cadre fiscal français pour les particuliers .....</b>	<b>61</b>
Le principe de base : la flat tax à 30% .....	61
Les seuils déclaratifs à connaître .....	61
Les opérations imposables et non imposables .....	62
<b>Comment calculer vos plus-values .....</b>	<b>62</b>
La méthode du prix moyen pondéré d'acquisition (PMPA) .....	62
Cas particulier des acquisitions anciennes .....	63
L'importance du suivi chronologique .....	63
Les obligations déclaratives en détail .....	63
Déclaration annuelle des revenus .....	63
Les délais à respecter .....	64
Outils français .....	64
Les pièges fiscaux à éviter .....	65
<b>Ce qu'il faut retenir .....</b>	<b>67</b>

## Conclusion

### Votre plan d'action

<b>Les 7 principes fondamentaux à retenir .....</b>	<b>69</b>
<b>Votre plan d'action en 7 étapes .....</b>	<b>71</b>
Étape 1 Faites le point sur votre situation financière globale .....	71
Étape 2 Définissez clairement votre profil et vos objectifs .....	71
Étape 3 Déterminez votre allocation et votre budget .....	71
Étape 4 Choisissez vos plateformes et outils .....	72
Étape 5 Mettez en place votre stratégie d'investissement .....	72
Étape 6 Sécurisez vos actifs et votre identité numérique .....	73
Étape 7 Établissez votre routine de suivi et d'apprentissage .....	73

## Chapitre 1

# Pourquoi s'exposer aux crypto-actifs ?

Avant de parler de stratégies et de profils de risque, deux questions méritent notre attention :

**Pourquoi envisager une allocation dans les crypto-actifs ?**

**Qu'est-ce qui justifie d'intégrer cette classe d'actifs dans votre patrimoine ?**

Dans ce chapitre, nous allons explorer les raisons qui poussent de plus en plus de particuliers et institutionnels à s'intéresser aux crypto-actifs.

**Nous verrons quels avantages ils présentent et comment ils s'inscrivent dans une stratégie de diversification patrimoniale cohérente.**

# Une nouvelle classe d'actifs aux propriétés uniques

Les crypto-actifs constituent une classe d'actifs à part entière, avec des caractéristiques qui les distinguent des placements traditionnels comme les actions, les obligations ou l'immobilier.

## Une décorrélation partielle des marchés traditionnels

L'un des atouts des cryptos réside dans leur **capacité à se comporter différemment des actifs traditionnels**. Même si cette décorrélation tend à fortement diminuer avec l'adoption croissante par les institutionnels, elle reste intéressante pour la diversification d'un portefeuille.

Il n'est pas rare que certains crypto-actifs évoluent selon leur propre dynamique. Cette décorrélation partielle peut contribuer à réduire la volatilité globale de votre patrimoine et potentiellement améliorer le rapport rendement/risque sur le long terme.

## Une liquidité permanente

Contrairement à l'immobilier ou à certains placements financiers qui peuvent être difficiles à vendre rapidement sans perte de valeur, les principales cryptos offrent une liquidité quasi permanente. Contrairement aux marchés actions traditionnels qui ferment le soir et le week-end, **les marchés crypto fonctionnent 24h/24 et 7j/7, sans interruption.**

Cette liquidité vous permet de réagir rapidement si nécessaire, que ce soit pour saisir une opportunité ou pour ajuster votre exposition en cas de risque. Elle représente une flexibilité que peu d'autres classes d'actifs peuvent offrir.

## Une accessibilité sans précédent

Les plateformes comme Deskoin rendent l'exposition aux crypto-actifs accessible à tous, avec des barrières à l'entrée minimales. Contrairement à l'immobilier qui nécessite un capital important, ou à certains produits financiers réservés aux investisseurs qualifiés, **vous pouvez commencer à vous exposer avec quelques dizaines d'euros seulement.**

Cette démocratisation de l'accès aux crypto-actifs permet à chacun de construire progressivement une exposition adaptée à ses moyens et à ses objectifs.

# Un potentiel de croissance sur le long terme

**Au-delà de leurs singularités, les crypto-actifs présentent un potentiel de croissance significatif sur le long terme, soutenu par plusieurs facteurs structurels.**

## L'adoption institutionnelle croissante

Ces dernières années, nous avons assisté à une entrée progressive mais constante des **acteurs institutionnels** sur le marché. Grandes entreprises, fonds d'investissement, family offices et même certains fonds de pension américains commencent à allouer une part de leur trésorerie ou de leurs actifs aux cryptos.

Tesla, StrategyB et Block (ex Square) ont significativement investi dans les crypto-actifs en ajoutant du Bitcoin à leur trésorerie d'entreprise. Parallèlement, des gestionnaires d'actifs traditionnels comme Fidelity et BlackRock ont développé des services et produits crypto, notamment avec le lancement historique de l'ETF Bitcoin spot. Cette tendance dépasse le cadre privé : **certains États envisagent ou ont déjà commencé à constituer des réserves stratégiques de Bitcoin**, adoptant une approche comparable à celle utilisée traditionnellement pour l'or (Salvador, USA, Bhoutan, Philippines, Indonésie, autres états américains (Massachusetts, Alabama, Illinois, Ohio, Wyoming, Utah)). L'ensemble de ces initiatives institutionnelles apporte non seulement une légitimité croissante au marché des crypto-actifs, mais aussi un afflux substantiel de capitaux qui contribue à sa stabilisation et à sa maturation progressive.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Vous n'avez pas besoin d'acheter un bitcoin entier !**



Le bitcoin est divisible jusqu'à la 8<sup>e</sup> décimale. La plus petite unité s'appelle un « satoshi » (du nom du créateur pseudonyme du bitcoin, Satoshi Nakamoto).

**1 bitcoin = 100 000 000 satoshis**

Concrètement, avec 50 €, vous pouvez acheter environ 50 000 satoshis (au 28/10/2025). **Cette divisibilité extrême rend le bitcoin accessible à tous les budgets.**



### Définition

**Les acteurs institutionnels** désignent les grandes entités qui gèrent des capitaux importants : fonds d'investissement (BlackRock, Fidelity), banques, compagnies d'assurance, fonds de pension et grandes entreprises comme Tesla ou StrategyB.

**Contrairement aux particuliers, ces institutions investissent des millions ou milliards d'euros et disposent d'équipes spécialisées.** Leur arrivée progressive dans l'écosystème crypto depuis 2020 apporte crédibilité, liquidités et stabilité au marché, marquant la reconnaissance des crypto-actifs comme classe d'actifs mature.

## Top 5 des sociétés cotées avec une trésorerie en bitcoins

BITCOINTREASURIES.NET		Tickers	Bitcoin
1	Strategy	🇺🇸 MSTR	650 000
2	MARA Holdings, Inc.	🇺🇸 MARA	52 250
3	XXI	🇺🇸 CEP	43 514
4	Metaplanet Inc.	🇯🇵 MTPLF	30 823
5	Bitcoin Standard Treasury Compagny	🇺🇸 CEPO	30 021

[Source](#) - Consulté en déc. 2025

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### 10 milliards de dollars en seulement 7 semaines, un record historique

L'ETF Bitcoin spot de BlackRock (IBIT) a établi un record historique en atteignant 10 milliards de dollars en seulement 7 semaines après son lancement en janvier 2024. À titre de comparaison, le premier ETF or avait mis 2 ans pour franchir cette même barre.

Cette performance illustre l'appétit institutionnel massif pour les cryptoactifs et permet désormais aux investisseurs traditionnels de s'exposer au Bitcoin *via* un produit régulé, sans gérer de clés privées.

## L'évolution du cadre réglementaire

Contrairement à une idée reçue, la régulation bien pensée des crypto-actifs est généralement positive pour le secteur à long terme. Elle apporte clarté et sécurité juridique, facilitant l'adoption par un public plus large et par les acteurs institutionnels.



Depuis 2021, **DESKOIN** est enregistré en tant que **Prestataire de Services sur Actifs Numériques (PSAN)** auprès de l'AMF sous le numéro **E2021-017**. Ce statut garantit aux utilisateurs une sécurité renforcée, le respect des normes de conformité et de lutte contre le blanchiment, ainsi qu'une transparence totale dans leurs opérations. Faire confiance à un PSAN, c'est investir en crypto-actifs dans un cadre légal et encadré, avec l'assurance que vos transactions sont gérées par un acteur reconnu par les autorités françaises.

L'Europe, avec le règlement MiCA (Markets in Crypto Assets), ou la France avec son statut de PSAN (Prestataire de Services sur Actifs Numériques), ont mis en place des cadres réglementaires qui permettent l'innovation tout en protégeant les investisseurs. **Ces avancées réglementaires contribuent à construire un écosystème plus sain et plus durable.**

## L'innovation technologique continue

**La blockchain et les crypto-actifs sont avant tout des technologies, en constante évolution et amélioration.** De Bitcoin à Ethereum, puis aux protocoles de nouvelle génération, l'innovation n'a jamais cessé.

Ces avancées technologiques ouvrent de nouvelles possibilités d'usage et d'adoption : finance décentralisée (DeFi), applications décentralisées (dApps), jetons non fongibles (NFT), tokenisation des actifs réels (RWA), identité numérique, etc. Chaque vague d'innovation élargit le champ des possibles et le potentiel d'utilisation de ces technologies.

## Une couverture contre certains risques systémiques

**Dans un monde où l'incertitude économique semble devenir la norme, les crypto-actifs peuvent également jouer un rôle de couverture contre certains risques systémiques.**

### Face à l'inflation

Bitcoin, en particulier, avec son offre plafonnée à 21 millions d'unités, est souvent présenté comme une protection potentielle contre l'inflation et l'érosion monétaire. Dans un contexte où les banques centrales ont massivement augmenté la masse monétaire ces dernières années, cette propriété attire de nombreux investisseurs.

Sans nécessairement adhérer à la vision du Bitcoin comme « or numérique », force est de constater que **sa rareté programmée contraste avec la création potentiellement illimitée de monnaie fiduciaire** (euros, dollars, livres, yen etc.), ce qui peut constituer une forme de diversification face au risque inflationniste.

### Face aux crises bancaires et financières

Les crypto-actifs fonctionnent sur des réseaux généralement décentralisés, avec des degrés variables selon les projets, et restent largement indépendants du système bancaire traditionnel.

L'exemple de Chypre en 2013, où les détenteurs de comptes bancaires ont subi une ponction sur leurs dépôts, ou plus récemment les difficultés de certaines banques régionales américaines comme la Silicon Valley Bank (2023), montrent que même les dépôts bancaires ne sont pas exempts de risques. Les crypto-actifs, bien qu'ils présentent leurs propres risques, offrent une alternative qui peut compléter utilement vos avoirs bancaires traditionnels.

## Ce qu'il faut retenir

Détenir des crypto-actifs peut apporter plusieurs avantages à votre stratégie patrimoniale :

- **Une diversification** grâce à des actifs partiellement décorrélés des marchés traditionnels
- **Une liquidité permanente** qui offre flexibilité et réactivité
- **Un potentiel de croissance** soutenu par l'adoption institutionnelle et l'innovation technologique
- **Une forme de couverture contre certains risques systémiques** comme l'inflation
- **Une exposition à une révolution technologique** potentiellement majeure

Ces avantages doivent bien sûr être mis en balance avec les risques spécifiques des crypto-actifs, notamment leur volatilité importante et les incertitudes réglementaires qui subsistent dans certaines juridictions.

C'est pourquoi l'approche que nous défendons tout au long de cet ouvrage est celle **d'une intégration mesurée des cryptos dans une stratégie de portefeuille globale et diversifiée**. Il ne s'agit pas de tout miser sur cette classe d'actifs, mais de lui donner la place qui correspond à votre profil de risque et à vos objectifs.

## Chapitre 2

# Définir votre stratégie personnelle

Avant même de penser à acheter votre première crypto, une étape cruciale vous attend :

### Définir qui vous êtes en tant qu'investisseur

Cette réflexion n'est pas un luxe, c'est le fondement de toute gestion réussie.

# Votre profil d'investisseur

**Nous sommes tous différents face à l'argent. Nos objectifs, nos craintes, notre façon de réagir aux pertes... tout cela varie d'une personne à l'autre. Et c'est normal.**

Certains d'entre nous peuvent dormir paisiblement même quand leurs placements perdent temporairement 20% de leur valeur. D'autres passeront des nuits blanches pour une baisse de 5%. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise sensibilité – **il y a seulement votre sensibilité.**

Pour déterminer votre profil d'investisseur, indépendamment de la nature des actifs que vous envisagez d'acheter, **posez-vous ces questions simples :**



## Quel est votre horizon de temps ?

Construisez-vous votre patrimoine pour vous constituer une réserve de sécurité accessible rapidement, pour un projet immobilier dans 5 ans, pour les études de vos enfants dans 10 ans ou pour votre retraite dans 25 ans ?



## Comment réagiriez-vous à une perte importante ?

Si votre placement perdait 20% de sa valeur en une semaine, vendriez-vous tout par peur de tout perdre, garderiez-vous votre sang-froid, ou verriez-vous cela comme une opportunité d'acheter plus ?



## De quel pourcentage de votre capital total parle-t-on ?

La part de votre patrimoine que vous envisagez d'allouer aux crypto-actifs influence grandement le niveau de risque approprié.



## Avez-vous des connaissances préalables en gestion d'actifs ?

Votre expérience avec d'autres classes d'actifs (actions, immobilier) peut influencer votre approche des cryptos.

En répondant honnêtement à ces questions, vous commencerez à dessiner les contours de votre profil. Ce profil vous guidera ensuite vers une stratégie d'allocation adaptée.

# « **N'investissez que ce que vous êtes vraiment prêt.e à perdre.** » le pire conseil ?

Bien que cette phrase semble pleine de bon sens, **c'est en réalité un conseil destructeur** qui transforme l'investissement en jeu d'argent de poche.

**Pensez-y...**

Êtes-vous « prêt.e à perdre » l'argent que vous placez sur votre assurance-vie ou dans l'immobilier ?

Non.

Vous investissez parce que vous croyez en votre stratégie.

Ce mauvais conseil pousse vers deux erreurs majeures : investir des montants dérisoires qui n'impacteront jamais votre patrimoine, et négliger complètement la stratégie puisque « de toute façon, on peut tout perdre ».

## **L'approche correcte ?**

Évaluer objectivement le risque des crypto-actifs et déterminer leur allocation appropriée dans votre portefeuille global selon votre profil.

**Un vrai investisseur ne souhaite jamais perdre son argent, même sur ses placements les plus risqués.**

Il accepte un risque calculé en échange d'un potentiel de gain, tout en mettant en œuvre une stratégie pour maximiser ses chances de succès.

# Les trois profils de risque types

Pour simplifier, nous pouvons distinguer trois grands profils patrimoniaux, applicables à tous types d'actifs (crypto, actions, immobilier, obligations...).

Vous vous reconnaîtrez probablement dans l'un d'entre eux, ou peut-être à mi-chemin entre deux.



## Le profil prudent

Vous préférez la sécurité au rendement

Les fluctuations de marché vous causent du stress

Vous approchez de la retraite ou y êtes déjà

Vous débutez complètement en d'investissement

Pour ce profil, **une allocation maximale de 5% de votre patrimoine financier en crypto-actifs** est recommandée.

Cette part limitée vise à préserver la stabilité globale du patrimoine, tout en privilégiant des actifs solides comme le Bitcoin et l'Ethereum, reconnus pour leur résilience dans le temps.



## Le profil équilibré

Vous recherchez un bon compromis entre sécurité et performance

Vous acceptez une certaine volatilité pour un meilleur rendement potentiel

Vous êtes en milieu de carrière

Vous avez déjà une certaine expérience en investissement

Pour ce profil, **une allocation de 5 à 10% en crypto-actifs** peut être envisageable.

Cette part plus importante permet de diversifier davantage au sein même des cryptos.



## Le profil dynamique

Vous vissez la performance avant tout

La volatilité ne vous empêche pas de dormir

Vous êtes en début de carrière ou disposez d'autres sources de revenus stables

Vous avez une bonne connaissance des marchés financiers

Pour ce profil, **une allocation de 10 à 20% en crypto-actifs** peut être envisagée.

Cette proportion plus élevée permet d'explorer davantage l'univers crypto.



## Qu'est-ce que le patrimoine financier ?

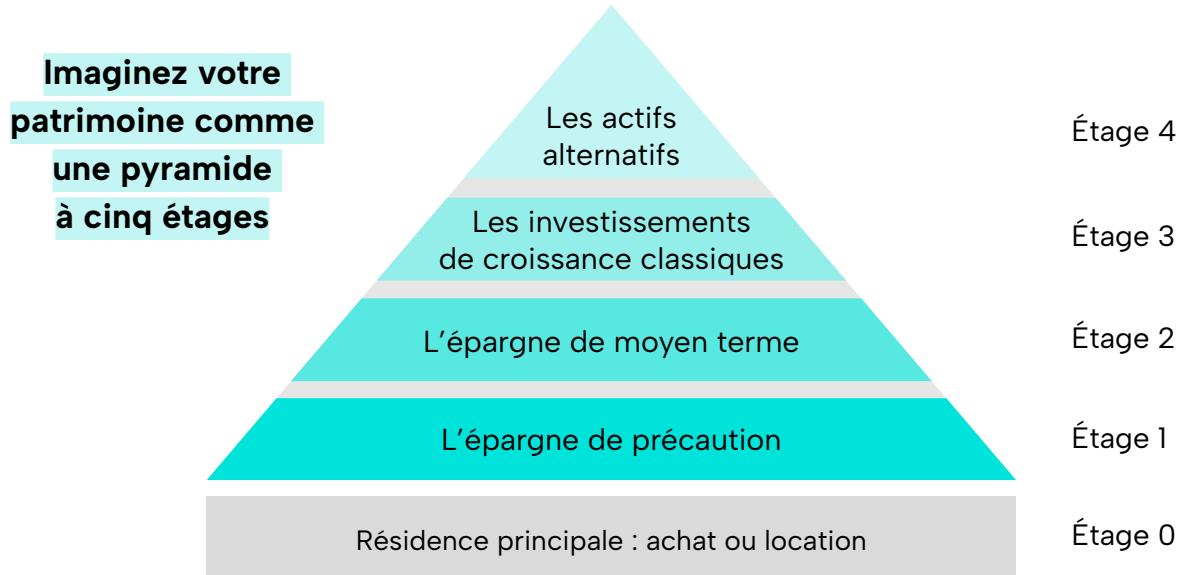
Il correspond à l'ensemble de vos actifs facilement convertibles en liquidités : comptes bancaires, assurance-vie, PEA, actions, obligations, épargne retraite et cryptoactifs. Il exclut votre résidence principale, l'immobilier locatif et les biens physiques (voiture, objets de valeur). Cette distinction est cruciale car c'est sur votre patrimoine financier que vous calculez votre allocation crypto. Par exemple, avec 100 000 € de patrimoine financier, une allocation de 10% en crypto représente 10 000 €, indépendamment de la valeur de votre logement.

# La pyramide patrimoniale : un cadre pour structurer vos investissements

**Quelle que soit votre tolérance au risque, les crypto-actifs ne sont qu'une composante de votre stratégie patrimoniale globale, pas la stratégie elle-même. Même les profils les plus audacieux devraient maintenir une diversification appropriée.**

L'histoire des marchés financiers nous a maintes fois enseigné la valeur de la diversification – particulièrement face à des actifs aussi volatils que les crypto-actifs. Les cryptos offrent une décorrélation intéressante par rapport aux placements traditionnels. C'est justement cette caractéristique qui les rend utiles dans un portefeuille équilibré, mais toujours en proportion raisonnable.

Pour comprendre où placer les crypto-actifs dans votre patrimoine, la pyramide patrimoniale offre un cadre simple et efficace. Cette approche vous permet de construire votre patrimoine de façon méthodique, en partant des besoins les plus essentiels vers les plus sophistiqués.



## Les étages de la pyramide

### Étape 0 : votre résidence principale

Avant même de parler de placements financiers, il y a votre logement :

- Résidence principale (en achat ou location)
- Budget logement équilibré (loyer ou mensualités de crédit adaptés à vos revenus)

C'est véritablement la fondation sur laquelle tout repose. Que vous soyez propriétaire ou locataire, avoir un toit et un logement stable constitue le socle absolu de votre construction patrimoniale. Tous les autres étages de la pyramide ne peuvent être bâtis solidement que si cette base est assurée.

## Étage 1 : l'épargne de précaution

La première brique à poser :

- 3 à 6 mois de dépenses courantes selon votre profil
- Placements sécurisés et immédiatement disponibles
- Livret A, LDDS, compte courant rémunéré

Cette épargne vous protège des imprévus et vous évite de devoir vendre précipitamment vos actifs ou, pire, de mettre en péril votre logement en cas de coup dur.

## Étage 2 : l'épargne de moyen terme

Ces placements vous permettent d'accéder à des rendements modérés avec un risque limité :

- Assurance-vie en fonds euros
- PEL, PER

À ce niveau, on construit une épargne stable qui peut servir de réserve pour des projets à moyen terme ou comme complément de revenus.

## Étage 3 : les investissements de croissance classiques

C'est ici que vous cherchez à faire fructifier votre capital sur le long terme :

- Actions (PEA, compte-titres)
- ETF diversifiés
- Immobilier locatif à rendement

Ces placements constituent le cœur de votre stratégie de croissance patrimoniale et doivent être solidement établis avant d'explorer des actifs plus risqués.

## Étage 4 : les actifs alternatifs

Un niveau où vous commencez à diversifier avec des actifs moins conventionnels à fort potentiel et risque élevé :

- Crypto-actifs
- Capital risque ou Private equity
- Matières premières / or
- Collection
- Immobilier atypique

## Comment adapter la pyramide patrimoniale selon votre profil ?

Votre profil de risque influence non seulement la place des crypto-actifs dans votre pyramide, mais également l'équilibre global entre tous les étages.

Alors que les profils prudents préféreront les placements plus sûrs comme la pierre, les profils dynamiques à l'aise avec les technologies privilégieront peut-être plus les cryptos que l'immobilier ou les actions. **C'est à vous d'ajuster la pyramide patrimoniale selon votre contexte.**

## La règle d'or de la pyramide patrimoniale

La solidité de votre stratégie repose sur un principe fondamental : comme le recommandent les experts en gestion de patrimoine, **ne construisez jamais un étage supérieur avant d'avoir solidement établi les étages inférieurs.** Cette règle devient particulièrement critique lorsqu'il s'agit des crypto-actifs.

**L'erreur la plus dangereuse que nous observons régulièrement consiste à rentrer dans le marché des crypto-actifs avec des montants disproportionnés, sans avoir d'abord sécurisé les bases financières essentielles.** Cette approche peut gravement compromettre votre sécurité financière quotidienne et votre bien-être, transformant ce qui devrait être un placement stratégique en un véritable risque pour votre stabilité.

Concrètement, voici l'ordre qu'il est généralement recommandé de respecter :

- 1. Assurez-vous d'abord d'avoir un logement stable et sécurisé**, qu'il s'agisse d'une location ou d'un achat.
- 2. Constituez une épargne de précaution** couvrant au minimum trois à six mois de dépenses courantes.
- 3. Construisez un portefeuille d'actifs traditionnels diversifiés** pour créer un socle stable.
- 4. Seulement après avoir solidement établi ces fondations, envisagez d'explorer les crypto-actifs **avec une allocation adaptée à votre profil et limitée à un montant qui n'affectera pas votre niveau de vie.****



### RAPPELEZ-VOUS

Les quelques histoires médiatisées de fortunes rapides omettent souvent de mentionner les innombrables cas où des placements excessifs en crypto ont conduit à des situations financières catastrophiques.

La patience et la construction méthodique sont les véritables clés du succès financier à long terme.

# Adapter sa stratégie dans le temps

**Votre profil de risque n'est pas figé pour toujours.** Il évolue avec vous, votre situation personnelle et professionnelle, vos connaissances et votre expérience.

Un événement de vie majeur comme un mariage, la naissance d'un enfant, une séparation, un changement de carrière ou l'approche de la retraite peut profondément modifier votre profil de risque. **C'est normal et même souhaitable d'adapter votre stratégie en conséquence.**

De même, à mesure que vous vous familiarisez avec l'univers des crypto-actifs et développez vos connaissances, vous pourriez vous sentir plus à l'aise pour augmenter progressivement votre allocation ou explorer des projets plus variés.

**L'essentiel est de rester conscient.e de ces évolutions et d'ajuster votre stratégie avec méthode, jamais sous le coup de l'émotion ou de la pression sociale.**

## UN EXEMPLE CONCRET

Prenons l'exemple de Florian et Emmanuelle, jeunes parents proches de la quarantaine.

Ils ont déjà constitué une **épargne diversifiée** (un appartement qu'ils ont acheté, un portefeuille d'actions, une assurance-vie) et s'intéressent maintenant aux crypto-actifs.

Le couple a un **horizon de placement long terme** – ils souhaitent que leur placement en bitcoin profite éventuellement à leurs deux enfants d'ici une quinzaine d'années.

Ils comprennent les mécanismes de base de l'investissement et **acceptent une certaine volatilité**, sans pour autant vouloir prendre des risques démesurés.

**Leur profil correspond à la catégorie équilibrée.**

Après réflexion, ils décident d'allouer 10% de leur patrimoine financier (hors immobilier) aux crypto-actifs.

Ils répartissent cette allocation comme suit :

- 5% en Bitcoin
- 3,5% en Ethereum
- 1,5% en projets plus récents qui les intéressent

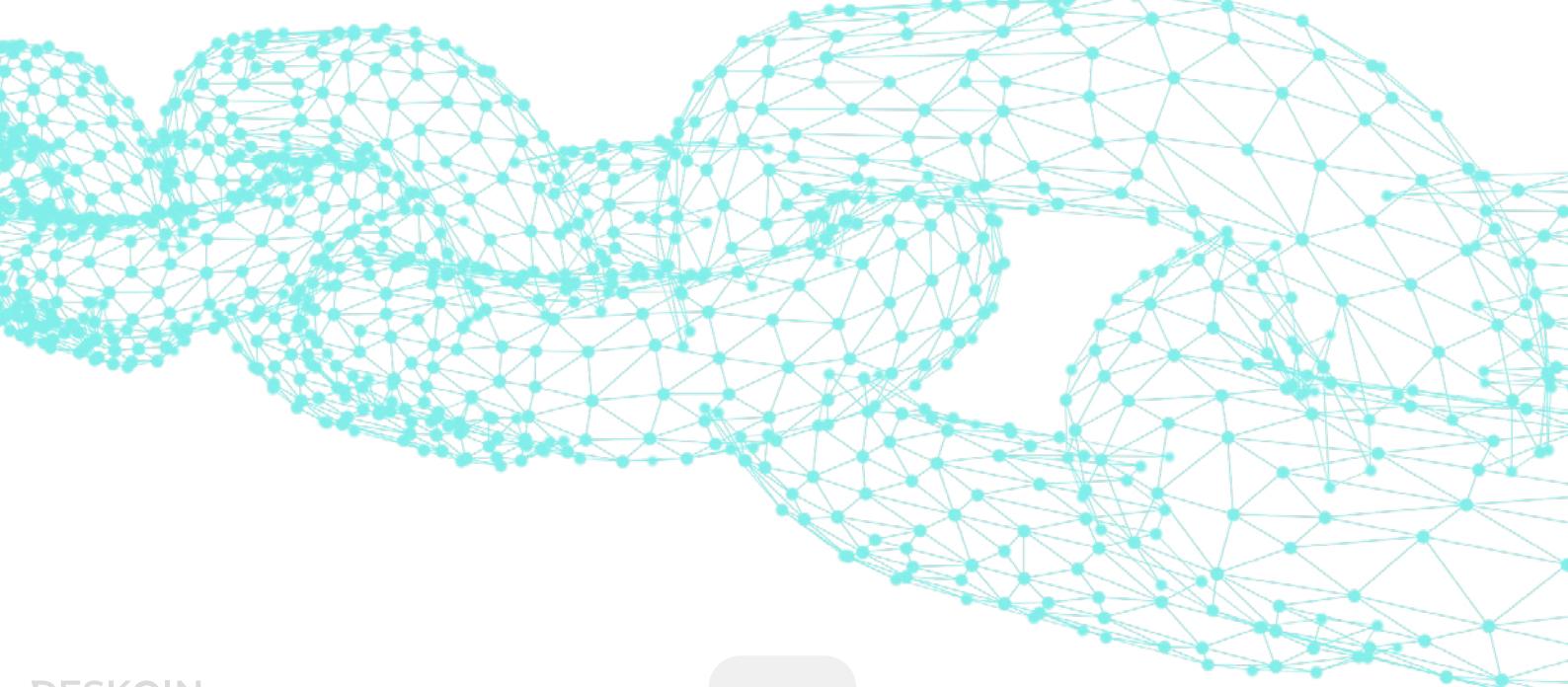


**Cette approche leur permet de s'exposer au potentiel de croissance des crypto-actifs tout en limitant leur risque global à un niveau qu'ils jugent acceptable.**

## Ce qu'il faut retenir

- Avant de vous lancer dans en crypto, **prenez le temps de définir clairement votre profil.**
- Plus vous êtes prudent, plus votre allocation en crypto devrait être limitée et concentrée sur les actifs les plus établis.
- **Ne comparez pas votre stratégie à celle des autres**
  - leurs objectifs, leur situation et leur tolérance au risque sont probablement très différents des vôtres.
- **Réévaluez régulièrement votre profil et votre stratégie,** mais ne les changez pas sur un coup de tête.

Maintenant que vous avez une idée plus claire de votre profil et de la place que les crypto-actifs pourraient occuper dans votre patrimoine, nous pouvons explorer les différentes stratégies qui s'offrent à vous.



## Chapitre 3

# Les stratégies d'investissement efficaces

Maintenant que vous avez défini votre profil de risque et la place que les crypto-actifs peuvent occuper dans votre pyramide patrimoniale, il est temps d'aborder les méthodes concrètes pour gérer votre portefeuille efficacement.

### **La bonne nouvelle ?**

Vous n'avez pas besoin de passer des heures devant des graphiques ou d'apprendre des termes techniques complexes pour réussir.

# Le DCA : votre meilleur allié

Le plan d'achat récurrent, ou DCA (*Dollar-Cost Averaging*), est souvent considéré comme la stratégie la plus adaptée aux débutants. Son principe est d'une simplicité remarquable : acheter régulièrement le même montant, quelles que soient les conditions de marché.

## EXEMPLE 1

**Vous souhaitez acheter 200 € de Bitcoin chaque mois, peu importe son cours.**

Un mois, vos 200 € vous permettront d'acheter plus de Bitcoin quand le prix est bas, et un autre mois, moins de Bitcoin quand le prix est élevé.



## EXEMPLE 2

Vous disposez d'un capital de 20 000 € mobilisable dès aujourd'hui.

Plutôt que de faire un seul achat et vous exposez complètement vous **répartissez votre achat** sur les 10 prochaines semaines soit 2 000 € par semaine (S).

Investissement 20 000€	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
	2 000 €	2 000 €	2 000 €	2 000 €	2 000 €	2 000 €	2 000 €	2 000 €	2 000 €	2 000 €

## Pourquoi le DCA fonctionne-t-il si bien ?

- **Il élimine l'émotion.** Plus besoin de vous demander si c'est le « bon moment » pour acheter. Votre plan est fixé à l'avance et vous vous y tenez, sans stress.
- **Il lisse le prix d'achat moyen.** À long terme, vous achetez plus quand les prix sont bas et moins quand ils sont hauts. Cela vous protège partiellement contre la volatilité.
- **Il s'adapte à tous les budgets.** Que vous choisissiez un montant équivalent à 20 € ou 1 000 € par mois, le principe reste le même et tout aussi efficace.
- **Il vous libère du temps.** Une fois votre plan DCA établi, vous pouvez l'automatiser et vaquer à vos occupations sans surveiller constamment les cours.



## ATTENTION AUX FRAIS

**Le DCA peut devenir contre-productif sur de très petits montants** à cause des frais fixes par transaction (souvent 1 à 3 €). Sur un achat de 20 €, cela représente 5 à 15% de frais ! Pour que le DCA reste rentable, il est recommandé que les frais ne dépassent pas 1 à 2% de chaque transaction. Avec des frais de 2 €, un montant minimal de 100 à 200 € par achat permet de maintenir cette proportion. Pour les budgets plus contraints, un DCA trimestriel peut s'avérer plus adapté qu'un rythme mensuel, afin d'éviter l'impact disproportionné des frais sur la performance globale.

### Comment mettre en place votre stratégie DCA ?

- 1. Choisissez votre fréquence** (hebdomadaire, mensuelle ou trimestrielle)
- 2. Déterminez le montant** que vous pouvez acheter régulièrement sans mettre en péril vos finances
- 3. Sélectionnez les crypto-actifs** auxquels vous souhaitez vous exposer
- 4. Définissez la répartition** entre ces actifs
- 5. Automatisez** si possible vos achats ou fixez-vous des dates précises

### EXEMPLE

Marie a décidé de placer 200 € par mois en crypto.

Elle a opté pour une répartition 70/20/10 : 140 € en Bitcoin, 40 € en Ethereum et 20 € répartis sur deux autres projets qu'elle trouve prometteurs.

Elle a programmé ces achats pour le 05 de chaque mois, juste après avoir reçu son salaire.

**Envie de tout savoir sur le DCA avant de vous lancer ?**  
[Consultez notre guide complet !](#)



### Le DVA une variante intéressante ?

Le Dollar Value Averaging (DVA) représente une évolution du DCA qui mérite votre attention. Plutôt que d'acheter un montant fixe chaque mois comme avec le DCA, le DVA vise à faire croître la valeur de votre portefeuille d'un montant prédéterminé à chaque période.

**Concrètement :** si vous décidez que votre portefeuille crypto doit augmenter de 200 € chaque mois, vous acheterez davantage quand les prix ont baissé (pour rattraper l'objectif) et moins quand ils ont monté (l'objectif étant déjà atteint par la hausse). Cette approche pousse encore plus loin la logique contracyclique du DCA : acheter plus quand c'est moins cher, moins quand c'est plus cher. Les études montrent que le DVA peut surperformer le DCA sur le long terme, particulièrement sur des actifs volatils comme les cryptos.

**L'inconvénient ?** Il nécessite plus de calculs et de flexibilité dans votre budget mensuel, puisque les montants à placer varient selon les performances du marché. Pour les profils débutants, le DCA reste généralement plus simple à mettre en œuvre, mais le DVA constitue une évolution naturelle intéressante une fois que vous maîtrisez les bases.

# Diversifier intelligemment

La diversification est souvent présentée comme une règle d'or en investissement.

« *Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier* », nous dit-on. Cette sagesse prend cependant une dimension particulière dans l'univers des crypto-actifs.

## La diversification dans l'univers crypto

Pour bien comprendre la spécificité de la diversification en crypto, il faut d'abord saisir une réalité fondamentale : **les crypto-actifs présentent des schémas de corrélation différents de ceux observés sur les marchés traditionnels.**

Sur les marchés d'actions, par exemple, diversifier signifie souvent investir dans différents secteurs (technologie, énergie, santé...) ou différentes zones géographiques (Europe, États-Unis, marchés émergents...). Ces catégories tendent à se comporter différemment selon les cycles économiques, offrant ainsi une véritable protection par la diversification.

Dans l'écosystème crypto, la situation est plus nuancée. **La majorité des crypto-actifs présentent une forte corrélation avec le Bitcoin**, particulièrement en période de stress de marché. Lorsque le Bitcoin chute significativement, il entraîne généralement l'ensemble du marché dans son sillage, avec des baisses souvent encore plus marquées pour les crypto-actifs alternatifs (altcoins). Cette influence découle directement de ce qu'on appelle la « dominance Bitcoin » – un indicateur qui mesure la part du Bitcoin dans la capitalisation totale du marché crypto.

Ce phénomène s'explique par plusieurs facteurs :

**+50%**

de la capitalisation totale du marché crypto est **représentée par le Bitcoin**



Il sert souvent de passerelle d'entrée dans l'écosystème crypto



Il reste le baromètre pour **évaluer la santé du marché**

Cette réalité a une implication importante : **posséder 10 crypto-actifs différents ne signifie pas nécessairement que votre portefeuille est bien diversifié.**

Vous pourriez simplement multiplier votre exposition au même risque systémique.

## Comment diversifier efficacement dans l'univers crypto

Pour construire une diversification véritablement efficace, il est généralement recommandé d'adopter une approche stratifiée qui tient compte des différentes dimensions de l'écosystème crypto.

## 1. Diversification par catégories fonctionnelles

La première dimension consiste à répartir vos placements entre différentes catégories de crypto-actifs selon leur fonction principale dans l'écosystème :

- **Réserves de valeur numériques** : Bitcoin est le représentant emblématique de cette catégorie, conçu principalement comme un actif de réserve résistant à la censure et à l'inflation.
- **Blockchains programmables (Layer 1)** : ces blockchains constituent l'infrastructure de base de l'écosystème. Elles permettent la création et l'exécution de contrats intelligents ainsi que d'applications décentralisées (dApps). Ethereum domine cette catégorie, mais d'autres comme Solana, Avalanche, Cardano, Sui ou Bittensor offrent leurs propres architectures et avantages.
- **Solutions d'évolutivité (Layer 2 et sidechains)** : ces projets complètent les blockchains principales en améliorant leurs performances. Ils visent notamment à réduire les frais de transaction et à augmenter la vitesse ou permettre de faire des transactions hors réseau. Polygon, Arbitrum ou Optimism en sont de bons exemples, venant renforcer l'écosystème Ethereum.
- **Infrastructures spécialisées (middleware)** : certains projets ne sont pas des blockchains principales, mais fournissent des services techniques essentiels aux applications. C'est le cas de Chainlink, qui connecte les smart contracts à des données réelles via ses oracles, ou de The Graph, qui facilite l'indexation et la recherche d'informations sur la blockchain.
- **Jetons d'exchange (Exchange tokens)** : ces crypto-actifs sont émis par les plateformes d'échange pour offrir des avantages à leurs utilisateurs. Ils permettent généralement de réduire les frais de transaction, d'accéder à des services premium ou de participer à la gouvernance de la plateforme. Binance Coin (BNB), Cronos (CRO) de Crypto.com ou Bitget Token (BGB) illustrent cette catégorie. Leur valeur est directement liée à la performance et à l'adoption de l'exchange qui les émet, ce qui en fait des investissements concentrés sur le succès d'une entreprise spécifique.
- **Stablecoins** : ces crypto-actifs cherchent à maintenir une valeur stable, généralement adossée à une monnaie fiduciaire comme le dollar ou l'euro. USDC, USDT ou EURC offrent une exposition au monde crypto tout en limitant la volatilité.
- **Jetons d'applications (App tokens)** : ils sont directement liés à des services ou applications spécifiques. On les retrouve dans des domaines variés comme la finance décentralisée (Uniswap, Aave, Hyperliquid), les jeux blockchain ou encore les réseaux sociaux décentralisés.

En diversifiant à travers ces catégories, vous vous exposez à différents segments de l'écosystème crypto qui peuvent évoluer selon des dynamiques partiellement indépendantes.

## 2. Diversification par maturité et capitalisation (recommandée)

Une deuxième dimension importante concerne la maturité et la taille des projets :

- **Projets établis (Blue chips)** : ce sont les poids lourds du secteur, avec une capitalisation importante, un « historique » éprouvé et une large base d'utilisateurs. Bitcoin et Ethereum dominent cette catégorie. Ces actifs offrent généralement moins de potentiel de croissance mais aussi moins de risque de disparition complète.
- **Projets de capitalisation moyenne (mid-cap)** : ces crypto-actifs ont déjà fait leurs preuves mais disposent encore d'un potentiel de croissance significatif. Ils présentent un profil risque/rendement intermédiaire.
- **Projets émergents** : ces jeunes projets, souvent innovants mais non éprouvés, présentent à la fois le plus grand potentiel de rendement et le risque le plus élevé d'échec. La prudence est de mise, et ces crypto-actifs ne devraient représenter qu'une petite fraction de l'allocation crypto d'un portefeuille.

**52,7%**  
des crypto-actifs  
ont disparu depuis 2021\*

Source - Consulté en oct. 2025 ➔

Une répartition couramment recommandée pour un portefeuille équilibré pourrait être :

- 60-70% en projets établis
- 20-30% en projets de taille moyenne
- 5-10% maximum en projets émergents

## Trouver le juste équilibre : le paradoxe de la sur-diversification

Si la diversification est bénéfique, la sur-diversification peut devenir contre-productive, surtout pour les portefeuilles de taille modeste. Posséder trop de cryptos différentes présente plusieurs inconvénients :

- **Dilution de l'impact** : des positions trop petites auront un effet négligeable sur la performance globale de votre portefeuille, même en cas de forte hausse.
- **Difficulté de suivi** : chaque crypto-actif nécessite une veille minimale pour comprendre son évolution. Un portefeuille trop fragmenté devient impossible à suivre efficacement pour un profil non professionnel.

- **Augmentation des frais** : multiplier les transactions pour construire et maintenir un portefeuille très diversifié augmente les frais, ce qui peut éroder significativement votre performance.
- **Risque de médiocrité** : en voulant être exposé à «tout», vous risquez de diluer votre exposition aux projets de qualité au profit de projets médiocres.

Pour la plupart des particuliers, un portefeuille crypto bien construit comprend généralement :

- 1 à 3 crypto-actifs pour un portefeuille prudent ou de petite taille
- 3 à 5 crypto-actifs pour un portefeuille équilibré
- 5 à 8 crypto-actifs maximum pour un portefeuille dynamique ou de grande taille

**Au-delà, les bénéfices marginaux de la diversification tendent à diminuer tandis que les inconvénients augmentent.**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Adaptez le nombre de crypto-actifs par rapport au temps que vous pouvez consacrer au suivi**

Une règle pratique alternative consiste à adapter le nombre de crypto-actifs au temps que vous pouvez consacrer au suivi : **comptez environ 15 à 30 minutes par semaine et par projet pour une veille correcte** (évolutions, actualités, performances).

## Le rééquilibrage : maintenir le cap

**Au fil du temps, les performances inégales de vos différents crypto-actifs vont modifier la répartition initiale de votre portefeuille. Le rééquilibrage consiste à revenir périodiquement à votre allocation cible.**

### Quand rééquilibrer ?

Deux approches sont possibles :

- **Périodique** : tous les 3, 6 ou 12 mois, selon votre préférence.
- **Par seuil** : quand une allocation dévie plus de 5% ou 10% de votre cible.

### EXEMPLE

Vous avez initialement alloué 70% de votre capital en Bitcoin et 30% en Ethereum. Après une forte hausse d'Ethereum, votre répartition est désormais 50/50.

**Rééquilibrer signifie vendre une partie** de vos Ethereum pour racheter du Bitcoin et revenir à votre ratio initial de 70/30.

# Les stratégies de vente : savoir sortir au bon moment

Si savoir quand acheter est important, savoir quand vendre est tout aussi crucial. Paradoxalement, c'est souvent l'aspect le plus négligé par les détenteurs de crypto-actifs, qui passent des heures à analyser leurs achats mais négligent complètement leur stratégie de sortie. Pourtant, c'est bien au moment de la vente que se matérialisent vos gains ou vos pertes.

## La méthode des cibles de profits

Cette approche consiste à définir à l'avance des paliers de prix auxquels vous vendrez une partie de vos positions. L'idée est simple : plus le cours monte, plus vous allégez progressivement votre position, sécurisant ainsi une partie de vos gains au fur et à mesure.

**Cette méthode présente plusieurs avantages :** elle vous force à prendre des bénéfices de façon disciplinée, vous évitant de subir entièrement un retournement de marché. Elle réduit également le stress lié aux décisions de vente, puisque votre plan est défini à l'avance. Enfin, elle vous permet de profiter d'une hausse prolongée tout en sécurisant progressivement vos gains.

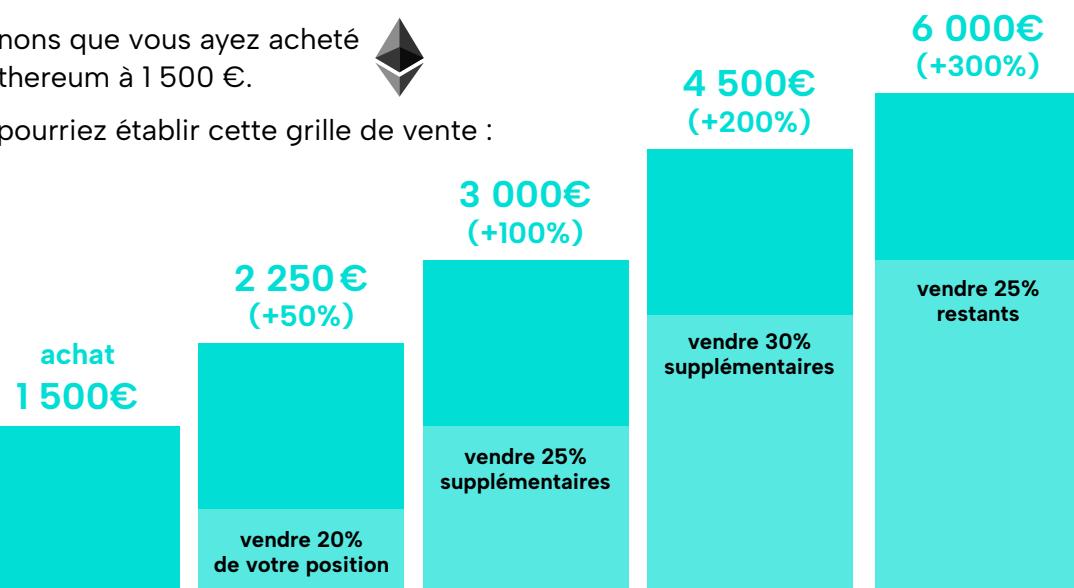
**L'inconvénient principal ?** Vous pourriez vendre « trop tôt » si l'actif continue de monter bien au-delà de vos cibles. Mais rappelez-vous : personne n'a jamais regretté de prendre des bénéfices.

## EXEMPLE

Imaginons que vous ayez acheté de l'Ethereum à 1 500 €.



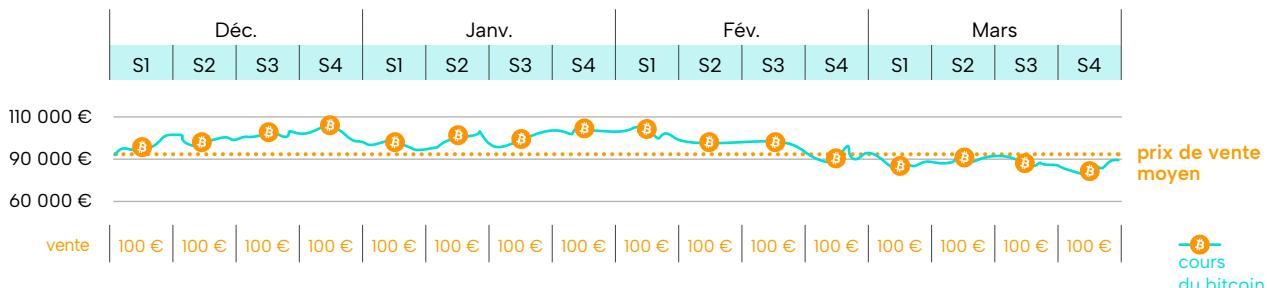
Vous pourriez établir cette grille de vente :



## La vente périodique programmée

Tout comme vous pouvez étaler vos achats dans le temps avec le DCA, vous pouvez étaler vos ventes. Cette stratégie consiste à vendre régulièrement des montants fixes de vos crypto-actifs, indépendamment du cours.

**Comment ça fonctionne ?** Si vous décidez de vous désengager progressivement de votre position Bitcoin, **vous pourriez vendre 100 € de Bitcoin chaque semaine pendant 4 mois, quel que soit son cours**. Quand le Bitcoin est haut, vous vendez moins d'unités. Quand il est bas, vous vendez plus d'unités. **Au final, vous obtenez un prix de vente moyen lissé.**



Cette approche est particulièrement utile dans deux situations :

- Quand vous approchez de vos objectifs financiers** (retraite, achat immobilier) et souhaitez réduire progressivement votre exposition au risque.
- Quand vous n'arrivez pas à identifier le « bon moment »** pour vendre et préférez étaler le risque.

La vente périodique programmée présente les mêmes avantages que le DCA classique : elle élimine l'émotion de la décision, lisse la volatilité, et s'adapte à tous les budgets.

## La stratégie de récupération du capital initial

Cette approche simple mais efficace consiste à vendre l'équivalent de votre placement initial dès que votre position a doublé, puis à laisser courir le reste « avec l'argent de la maison ».

### EXEMPLE

Vous placez 5 000 € en crypto-actifs.

Dès que votre portefeuille atteint 10 000 €, vous vendez pour 5 000 €, **récupérant ainsi votre mise initiale**. Les 5 000 € restants peuvent continuer à fructifier sans stress, puisque vous ne risquez plus votre capital initial.

Cette stratégie offre un excellent équilibre psychologique. **Elle vous permet de dormir tranquille tout en conservant une exposition à un potentiel de hausse.**

C'est particulièrement adapté aux profils qui ont du mal à gérer le stress des fluctuations importantes.

## ✓ Adapter votre stratégie à vos objectifs

Le choix de votre stratégie de vente dépend largement de vos objectifs et de votre profil :

- **Pour un objectif précis (achat immobilier, financement d'études)** : le DCA inversé est souvent le plus adapté, permettant d'accumuler progressivement les fonds nécessaires.
- **Pour maximiser les gains sur un actif que vous jugez très prometteur** : la méthode des cibles de profits vous permet de garder une exposition tout en sécurisant une partie des gains.
- **Pour réduire le stress et simplifier la gestion** : la récupération du capital initial offre la tranquillité d'esprit.
- **Pour une approche mixte** : vous pouvez combiner ces stratégies. Par exemple, récupérer votre capital initial quand votre position double, puis appliquer des cibles de profits sur le reste.

## ✗ Les erreurs à éviter

Quelques écueils fréquents méritent d'être soulignés :

- **Ne pas avoir de plan de sortie** : l'erreur la plus commune est de ne pas réfléchir à la vente avant d'acheter. Définissez toujours votre stratégie de sortie en même temps que votre stratégie d'entrée.
- **Être trop gourmand** : vouloir vendre au plus haut absolu est un piège. Mieux vaut vendre « assez haut » que de voir ses gains s'évaporer en attendant le pic parfait.
- **Vendre sous le coup de l'émotion** : les ventes de panique lors de chutes ou les ventes euphoriques lors de pics conduisent rarement à de bons résultats. Respectez votre plan préétabli.
- **Ignorer la fiscalité** : n'oubliez pas l'impact fiscal de vos ventes, particulièrement si vous êtes dans une tranche d'imposition élevée ou si vous avez des moins-values à compenser.

En intégrant une stratégie de vente claire à votre approche, il est possible de transformer la partie la plus stressante de la gestion d'un portefeuille crypto en un processus méthodique et serein. Rappelez-vous : un gain n'est réel qu'une fois matérialisé par une vente.

# Gérer sa stratégie en 15 minutes par semaine

Contrairement à une idée reçue, il n'est pas nécessaire de passer des heures chaque jour à suivre le marché crypto. Au contraire, coupez-vous un maximum du « bruit » qui joue avec vos émotions et vous détourne de votre vision long terme.

Voici une proposition pour organiser efficacement votre temps :



## Une fois par mois

Effectuez ou vérifiez vos achats programmés (stratégie DCA)

Suivez l'actualité des projets auxquels vous êtes exposé.e

Prenez des bénéfices selon votre plan



## Une fois par trimestre

Examinez la répartition de votre portefeuille

Procédez à un rééquilibrage si nécessaire

Prenez des bénéfices selon votre plan

*Optionnel* – Transférez vos crypto-actifs vers votre portefeuille



## Une fois par an

Réévaluez votre stratégie globale

Vérifiez que vos allocations correspondent toujours à votre profil de risque

Faites le point sur les performances de vos placements

Ajustez votre plan si nécessaire

En suivant cette approche disciplinée, vous pouvez gérer efficacement vos allocations crypto en consacrant très peu de temps.

## Ce qu'il faut retenir

Dans ce chapitre, nous avons vu que **des stratégies simples mais disciplinées comme le DCA, la diversification raisonnée et le rééquilibrage périodique** constituent la meilleure approche pour la majorité des profils.

En y ajoutant un plan clair pour prendre des bénéfices et une gestion efficace de votre temps, vous disposez de tous les outils nécessaires pour vous exposer aux cryptos de manière réfléchie.

## Chapitre 4

# Comprendre les cycles crypto

Les marchés financiers évoluent par cycles, et les crypto-actifs ne font pas exception à cette règle.

**Bien au contraire**, ils présentent jusqu'ici des cycles particulièrement marqués qui, une fois compris, peuvent considérablement améliorer votre approche.

Dans ce chapitre, nous allons **explorer ces cycles, leurs mécanismes et comment les intégrer dans votre stratégie** sans tomber dans le piège du « *market timing* ».

# Qu'est-ce qu'un cycle crypto ?

Un cycle correspond à une séquence récurrente de phases que traverse le marché. En crypto ce cycle s'étend environ sur une période de 4 ans. Ces cycles se caractérisent par des variations de prix importantes, des changements dans l'adoption et l'innovation technologique, ainsi que des évolutions dans la perception publique et réglementaire.

Contrairement aux marchés traditionnels, les cycles crypto sont encore relativement jeunes et présentent des particularités uniques. Ils sont notamment influencés par des événements techniques spécifiques, comme le *halving* du Bitcoin. Cependant, le cycle de Bitcoin est également étroitement lié aux cycles économiques globaux et à la liquidité mondiale. Les politiques monétaires des banques centrales, les variations des taux d'intérêt et les flux de capitaux internationaux jouent un rôle déterminant dans l'ampleur et la direction des mouvements de prix.

## Le rôle du *halving* : le calendrier naturel

Le *halving* du Bitcoin joue le rôle du calendrier naturel. Le *halving* est un événement programmé dans le code du Bitcoin qui divise par deux la récompense accordée aux mineurs pour chaque bloc validé. Cette réduction automatique de l'émission de nouveaux bitcoins survient environ tous les quatre ans (plus précisément tous les 210 000 blocs minés).

Comme le cycle annuel est influencé par la position de la Terre par rapport au Soleil, les cycles crypto ont été largement influencés par cet événement. Le *halving* agissait comme le « solstice d'hiver » du monde crypto : il annonçait le retour progressif de la « lumière » (hausse des prix). Historiquement, chaque *halving* a été suivi, avec un décalage de 12 à 18 mois, du début d'un nouveau printemps crypto.

Toutefois, il convient de nuancer l'importance de ce mécanisme pour les cycles futurs. Si le *halving* a joué un rôle critique dans les premiers cycles du Bitcoin, son impact tend naturellement à diminuer au fil du temps. Aujourd'hui, environ 95% des 21 millions de bitcoins prévus sont déjà en circulation. Diviser par deux une émission qui ne représente plus qu'une fraction minime de l'offre totale n'a plus le même effet de choc sur l'équilibre offre-demande qu'auparavant.

Le *halving* pourrait donc progressivement perdre son statut de catalyseur principal des cycles crypto, laissant place à d'autres facteurs macroéconomiques et réglementaires pour rythmer les saisons du marché.

## Les saisons du marchés crypto

Un cycle crypto peut être comparé aux saisons, chacune avec ses caractéristiques, ses opportunités et ses défis. Cette métaphore aide à mieux comprendre et accepter le caractère cyclique et inévitable de ces phases.



### L'hiver crypto (Bear Market – Marché baissier)

L'hiver crypto correspond à la phase de correction profonde qui suit l'euphorie de l'été. C'est une période difficile mais nécessaire, où le marché « hiberne » et se prépare pour le prochain cycle de croissance.

Caractéristiques de l'hiver crypto :

- **Chute massive des prix** (souvent 70 à 90% depuis les plus hauts)
- **Disparition de nombreux projets faibles**
- **Sentiment de peur et de découragement généralisé**
- **Couverture médiatique négative ou inexistante**
- **Volume de transactions très faible**
- **Les « touristes » de l'été quittent l'écosystème**

Comme l'hiver naturel, cette période peut sembler interminable et démoralisante. Pourtant, c'est pendant cette saison que se préparent les fondations du prochain cycle. Les projets sérieux continuent à construire, les innovations se développent en arrière-plan, et les acteurs du marché accumulent des actifs à des prix attractifs.





## Le printemps crypto (Début de *Bull Market*)

Le printemps marque le réveil progressif du marché. Les premiers signes de croissance apparaissent, timides au début, puis de plus en plus évidents. C'est la saison de l'espoir retrouvé.

Caractéristiques du printemps crypto :

- **Stabilisation puis hausse progressive des prix**
- **Retour timide de l'intérêt médiatique**
- **Nouvelles d'adoption institutionnelle**
- **Développement visible de nouveaux projets et innovations**
- **Volume de transactions en augmentation**
- **Sentiment de marché qui passe de négatif à neutre puis optimiste**

Le printemps crypto peut être trompeur : comme dans la nature, il peut y avoir des « gelées tardives » – des corrections temporaires qui font douter du retournement. Cette période demande patience et persévérance.



## L'été crypto (*Bull Market* – Marché haussier)

L'été crypto correspond à la pleine floraison du marché. Tout semble pousser, les prix s'envolent, et l'optimisme règne. C'est la saison de l'abondance, mais aussi des excès.

Caractéristiques de l'été crypto :

- **Hausse explosive des prix**
- **Couverture médiatique intensive et souvent euphorique**
- **Afflux massif de nouveaux investisseurs**
- **Multiplication des projets et des levées de fonds**
- **Atmosphère de FOMO (Fear Of Missing Out) généralisée**
- **Innovations qui trouvent enfin leur public**

Comme l'été naturel, cette période est agréable mais ne dure pas éternellement. Les excès s'accumulent, les valorisations s'éloignent des fondamentaux, et les signaux de surchauffe se multiplient.



### L'automne crypto (Fin de Bull Market)

L'automne marque la transition entre l'euphorie de l'été et la rigueur de l'hiver. Les feuilles commencent à tomber, les températures baissent, et les premiers signes de retournement apparaissent.

Caractéristiques de l'automne crypto :

- **Volatilité accrue avec des corrections de plus en plus importantes**
- **Premiers signes de fatigue du marché**
- **Rotation des capitaux vers la « qualité »**
- **Début de consolidation des gains par les investisseurs avisés**
- **Sentiment de marché qui devient incertain**

L'automne peut être bref et brutal ou s'étaler sur plusieurs mois. **C'est la saison où la sagesse populaire « septembre et octobre, les mois où l'on récolte ce qu'on a semé » prend tout son sens dans l'investissement crypto.**

L'automne du marché crypto, qu'il soit bref et intense ou étalé dans le temps, constitue une période charnière où les investissements solides se distinguent clairement des paris spéculatifs.

## Les facteurs qui influencent les cycles

Plusieurs éléments contribuent à façonner les cycles crypto au-delà du *halving* de Bitcoin :

- 1. L'adoption institutionnelle** : l'entrée progressive des institutions (entreprises, fonds d'investissement, banques) apporte de la liquidité et de la stabilité au marché. Cette adoption suit généralement une courbe en S : lente au début, puis accélération, puis normalisation.
- 2. L'évolution réglementaire** : les décisions réglementaires peuvent considérablement influencer les cycles. Une réglementation claire et favorable tend à stimuler l'adoption, tandis que l'incertitude ou les restrictions peuvent freiner le développement.
- 3. L'innovation technologique** : les avancées techniques créent de nouveaux cas d'usage et attirent de nouveaux utilisateurs et investisseurs.
- 4. Les facteurs macroéconomiques** : les politiques monétaires, l'inflation, les crises économiques affectent également les cycles crypto, surtout depuis que cette classe d'actifs attire davantage l'attention des investisseurs institutionnels.

# Comment utiliser la connaissance des cycles dans votre stratégie

Comprendre les cycles crypto ne signifie pas essayer de timer parfaitement le marché – exercice extrêmement difficile même pour les professionnels. Voici plutôt comment intégrer intelligemment cette connaissance :

## Adapter votre horizon temporel

Gardez à l'esprit que les cycles crypto s'étendent sur plusieurs années. Cette perspective peut vous aider à relativiser les fluctuations à court terme et à maintenir une approche d'investissement de long terme.

## Ajuster votre allocation selon les phases

Sans chercher à prédire les retournements, vous pouvez adapter graduellement votre exposition :

- **Phases d'accumulation/croissance** : période favorable pour augmenter progressivement votre allocation crypto
- **Phases d'euphorie** : moment approprié pour prendre des bénéfices
- **Phases de correction** : opportunité de renforcer vos positions sur les projets de qualité

## Maintenir votre discipline DCA

Le DCA reste particulièrement efficace dans le contexte des cycles crypto. Il vous permet d'acheter plus pendant les phases basses et moins pendant les phases hautes, lissant naturellement votre prix d'entrée moyen sur l'ensemble du cycle.

## Préparer psychologiquement vos décisions

Connaître les cycles vous aide à anticiper les retournements de sentiment. Quand tout le monde parle de crypto et que les prix explosent, **rappelez-vous que c'est souvent le signal d'une phase d'euphorie qui précède une correction**. Inversement, quand personne ne veut plus entendre parler de crypto, c'est peut-être le moment d'être attentif aux opportunités.

# Les limites de l'analyse des cycles

Il est crucial de garder à l'esprit les limites de cette approche :

- **Chaque cycle est unique** : bien que des patterns se répètent, chaque cycle a ses spécificités. Les contextes économiques, technologiques et réglementaires évoluent, modifiant les dynamiques de chaque cycle.
- **L'écosystème évolue** : l'écosystème crypto mature et se complexifie. L'influence du Bitcoin sur l'ensemble du marché, bien que toujours dominante, tend à diminuer avec le développement d'autres blockchains et cas d'usage.
- **Les facteurs externes** : les événements géopolitiques, les crises économiques ou les évolutions technologiques majeures peuvent perturber ou modifier la durée et l'intensité des cycles.
- **Le risque de sur-optimisation** : se concentrer excessivement sur les cycles peut conduire à des décisions de market timing contre-productives. L'objectif n'est pas de prédire avec précision, mais d'adapter graduellement sa stratégie.

## Ce qu'il faut retenir

Les cycles crypto sont une réalité observable qui peut enrichir votre compréhension des marchés et affiner votre stratégie d'investissement. Cependant, ils ne doivent jamais devenir la base unique de vos décisions d'investissement.

L'approche la plus sage consiste à :

- **Comprendre les grandes tendances** cycliques sans chercher à les chronométrier précisément
- **Adapter graduellement votre stratégie selon les phases,** sans bouleversements drastiques
- **Maintenir une approche disciplinée (DCA)** qui fonctionne dans tous les environnements de marché
- **Garder une perspective de long terme** qui transcende les fluctuations cycliques

**Les cycles crypto illustrent parfaitement pourquoi la patience, la discipline et la conviction sont si importantes dans la crypto.** En comprenant ces dynamiques temporelles tout en gardant le cap sur vos objectifs de long terme, vous vous donnez les meilleures chances de naviguer avec succès dans cet univers fascinant mais volatil.

Cette compréhension des cycles complète naturellement les stratégies de gestion que nous avons explorées précédemment.

## Chapitre 5

# La psychologie : maîtriser vos émotions

Dans le monde des actifs financiers, et particulièrement dans celui des crypto-actifs, **votre plus grand adversaire n'est ni le marché, ni les autres participants.** C'est vous-même. Ou plus précisément, **ce sont vos émotions.**

Les marchés crypto, avec leur volatilité importante et leur cycle d'information en continu, sont de **véritables montagnes russes émotionnelles.** Un jour, vous vous sentez euphorique devant la hausse de vos actifs. Le lendemain, vous êtes envahi par la peur face à une chute soudaine des cours.

Dans ce chapitre, nous allons explorer les **trois piliers psychologiques** qui font la différence entre les acteurs qui abandonnent en cours de route et ceux qui atteignent leurs objectifs financiers : **la conviction, la patience et la discipline.**

# Les trois piliers de la réussite psychologique

## 1. La conviction : savoir pourquoi vous détenez un actif

La conviction n'est pas une foi aveugle. C'est une compréhension profonde de ce que vous faites et des raisons qui vous poussent à le faire. Sans conviction solide, chaque fluctuation de marché risque de vous faire douter et de vous pousser à des décisions impulsives.

**Comment développer une conviction solide :**

- **Éduquez-vous sur les fondamentaux des crypto-actifs** dans lesquels vous placez vos fonds. Vous n'avez pas besoin de comprendre chaque détail technique, mais saisissez au moins le problème que résout le projet et comment il entend y parvenir.
- **Définissez clairement vos objectifs.** S'agit-il de diversifier votre patrimoine ? De vous exposer à une technologie d'avenir ? D'épargner pour votre retraite ? Votre conviction sera d'autant plus forte que vos objectifs seront précis.
- **Testez votre conviction en imaginant différents scénarios.** Si le cours chutait de 50%, continueriez-vous à croire en votre placement ? Si oui, pourquoi ?

**La conviction face aux pièges psychologiques :**

Une conviction solide est votre meilleure défense contre le FUD (*Fear, Uncertainty, Doubt*). Lorsque tout le monde panique lors d'une correction de marché, votre conviction dans votre stratégie **vous permet de prendre du recul et d'évaluer objectivement l'opportunité.**

## EXAMPLE

Thomas a élaboré sa thèse d'exposition au Bitcoin comme « or numérique » et réserve de valeur. Lorsque le marché s'enflamme pour des tokens de finance décentralisée (DeFi) promettant des rendements de 100% annuels, **sa conviction lui permet de rester fidèle à sa stratégie** plutôt que de succomber au FOMO.

## 2. La patience : accepter que le temps soit votre allié

La patience est peut-être **la qualité la plus difficile à cultiver dans notre monde d'instantanéité**. Pourtant, en finance, le temps est votre meilleur allié. Les grandes fortunes se construisent rarement en quelques semaines, mais plutôt sur des années, voire des décennies.

## Comment développer votre patience :

- **Adoptez une perspective à long terme dès le départ.** Fixez-vous des horizons de placement de 5, 10 ou 15 ans, pas de 5 jours ou 5 semaines.
- **Comprenez les cycles de marché.** Les crypto-actifs connaissent des cycles d'expansion et de contraction. En comprenant ces cycles, vous serez moins tenté de réagir aux mouvements à court terme.
- **Réduisez votre exposition aux actualités.** Vérifier les cours toutes les heures nourrit l'impatience et l'anxiété. Limitez-vous à des vérifications périodiques alignées avec votre horizon de placement.

## La patience face aux pièges psychologiques :

La patience est l'antidote naturel contre la tentation du « *market timing* ». Au lieu d'essayer de prédire les mouvements à court terme du marché, il est plutôt recommandé de laisser le temps faire son œuvre.

## 3. La discipline : respecter votre plan quoi qu'il arrive

**La discipline est la mise en pratique quotidienne de votre conviction et de votre patience.** C'est la capacité à suivre votre plan de gestion, même lorsque vos émotions ou l'environnement extérieur vous poussent dans une autre direction.

## Comment renforcer votre discipline :

- **Mettez par écrit votre stratégie de gestion,** y compris vos règles d'entrée et de sortie, vos allocations cibles et vos calendriers de rééquilibrage.
- **Automatisez autant que possible vos placements.** Les achats programmés (DCA) sont un excellent moyen de maintenir la discipline sans effort constant.
- **Tenez un journal où vous notez non seulement vos transactions, mais aussi vos émotions et raisonnements.** Cela vous permettra d'identifier vos schémas émotionnels et de les maîtriser progressivement.

**La discipline face aux pièges psychologiques :** une discipline rigoureuse vous protège de la tendance à suivre aveuglément les « gourous » du marché. Plutôt

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Warren Buffett, l'un des investisseurs les plus célèbres au monde, a réalisé 99,7% de sa fortune après l'âge de 52 ans.**

À 52 ans, sa valeur nette était d'environ **376 millions de dollars**. Aujourd'hui, à plus de 90 ans, elle dépasse les **100 milliards de dollars**.

Ce chiffre illustre parfaitement la puissance des intérêts composés sur le long terme. Buffett n'a pas fait fortune grâce à quelques coups de génie ponctuels, mais **en appliquant une stratégie d'investissement disciplinée pendant des décennies**.

[Source](#)

que de vous laisser influencer par le dernier tweet viral ou la dernière prédiction sensationnelle, vous vous en tenez à votre plan.

## Comment ces piliers fonctionnent ensemble

Ces trois piliers ne fonctionnent pas isolément, mais se renforcent mutuellement :

- **La conviction alimente la patience** : plus vous êtes convaincu.e de la pertinence de votre placement, plus il est facile d'être patient.e.
- **La patience renforce la discipline** : avec une perspective à long terme, les fluctuations quotidiennes deviennent moins importantes, ce qui facilite le respect de votre plan.
- **La discipline consolide la conviction** : en suivant méthodiquement votre stratégie et en voyant les résultats se matérialiser progressivement, votre conviction initiale se trouve validée et renforcée.

## Faire face aux émotions

Le marché des crypto-actifs est particulièrement propice aux émotions extrêmes. Voici comment utiliser nos trois piliers pour faire face aux deux émotions les plus destructrices : la peur et l'euphorie.

### Gérer la peur lors des baisses de marché

Lorsque le marché corrige fortement (ce qui arrive régulièrement en crypto), la peur peut vous pousser à vendre au pire moment.

#### Dans ces situations :

- **Rappelez-vous votre conviction** : les fondamentaux qui vous ont convaincu d'acheter ont-ils changé ? Si non, la baisse est peut-être une opportunité plutôt qu'une menace.
- **Faites appel à votre patience** : replacez la baisse actuelle dans le contexte de votre horizon de temps. Une chute de 30% est moins effrayante quand on construit son patrimoine sur 10 ou 20 ans.
- **Maintenez votre discipline** : suivez votre plan préétabli. Si celui-ci prévoit des achats réguliers, continuez. Si vous aviez prévu de rééquilibrer à certaines dates, faites-le malgré la peur ambiante.

# Vous n'arrivez pas à garder votre sang-froid ?

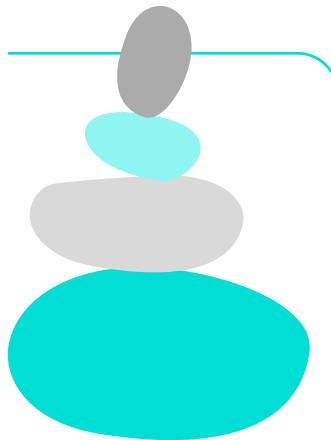
Si vous n'arrivez pas à garder votre sang-froid pendant les phases de correction ou de baisse, cela révèle généralement l'une de ces trois situations :

**Vous avez peut-être mal évalué votre profil de risque :**

votre tolérance réelle au risque est plus faible que ce que vous pensiez au moment de définir votre stratégie.

**Vous êtes probablement surexposé.e :** la part de votre patrimoine allouée aux crypto-actifs dépasse ce que vous pouvez psychologiquement supporter quand les prix chutent.

**Vos convictions sur les cryptos ne sont pas suffisamment ancrées** pour résister à la panique que génèrent les baisses importantes.



## Un signal d'alerte utile

Cette difficulté à rester serein.e pendant les corrections n'est pas un défaut de caractère, mais un signal d'alerte utile. Elle vous indique qu'il est temps de revoir soit votre allocation (réduire votre exposition), soit votre compréhension des projets sur lesquels vous vous positionnez (renforcer vos convictions), soit les deux.

Un placement correctement dimensionné et basé sur des convictions solides devrait vous permettre de voir les corrections comme des opportunités plutôt que comme des catastrophes.

## Tempérer l'euphorie lors des hausses spectaculaires

L'euphorie peut être tout aussi dangereuse que la peur. Quand les prix s'envolent, l'excitation peut vous pousser à prendre des risques excessifs.

**Dans ces moments :**

- **Questionnez votre conviction** : l'envolée des prix est-elle justifiée par des fondamentaux, ou s'agit-il d'une bulle spéculative ?
- **Restez patient.e** : ne laissez pas l'euphorie vous faire dévier de votre horizon de long terme. Les gains rapides sont souvent suivis de corrections brutales.
- **Respectez votre discipline** : si votre plan prévoit de prendre des bénéfices à certains niveaux, faites-le, même si le sentiment général est que « ça va monter encore plus ».

## Le chemin vers la maturité émotionnelle

**Devenir émotionnellement mature n'est pas instantané.**

C'est un chemin d'apprentissage, souvent parsemé d'erreurs dont il faut tirer les leçons. Ne vous découragez pas si vous cédez parfois à la peur ou à l'euphorie – l'important est d'apprendre de ces expériences pour renforcer vos trois piliers.

Avec le temps, vous constaterez que ce n'est pas seulement votre portefeuille qui s'améliore, mais aussi votre relation à l'argent et votre capacité à prendre des décisions financières rationnelles dans tous les domaines de votre vie.

## 3 exercices pratiques pour renforcer votre psychologie d'investisseur

### Pour la conviction :

**Rédigez un court « manifeste »** expliquant pourquoi vous croyez en chacun de vos placements crypto et quels objectifs ils servent dans votre stratégie globale. Consultez-le lors des périodes de doute.

### Pour la patience :

**Créez un calendrier sur 5 ans minimum**, avec des points de contrôle trimestriels ou annuels. Entre ces points, engagez-vous à ne pas prendre de décisions impulsives basées sur les mouvements de marché à court terme.

### Pour la discipline :

**Mettez en place des règles claires pour chaque scénario possible.** Par exemple : « *Si le Bitcoin chute de 20%, je placerai 500 € supplémentaires.* » ou « *Si mon allocation en Ethereum dépasse 30% de mon portefeuille, je rééquilibrerai.* ».

## Chapitre 6

# Sécuriser vos crypto-actifs : protéger ce que vous possédez

Vous avez défini votre profil de risque, élaboré votre stratégie et peut-être même commencé à acheter.

**Mais avez-vous accordé suffisamment d'attention à la sécurité de vos actifs numériques ?**

Ce chapitre, bien que moins passionnant que ceux sur les stratégies de gestion, **pourrait bien être le plus important de tous.**

**Dans l'univers des cryptos, une réalité fondamentale doit être comprise et acceptée : vous êtes le seul et unique responsable de la sécurité de vos actifs.**

Il n'existe généralement pas d'assurance des dépôts comme pour les comptes bancaires traditionnels, pas de service client à appeler pour récupérer l'accès à votre portefeuille logiciel en cas de perte de *seed phrase*, et souvent pas de recours légal efficace en cas de vol. Cette responsabilité peut sembler écrasante au premier abord, mais avec les bonnes connaissances et pratiques, vous pouvez assurer la sécurité de vos crypto-actifs de manière efficace.

## Comprendre les risques

**Pour élaborer une stratégie de sécurité efficace, il faut d'abord identifier les principales menaces qui pèsent sur vos cryptos.**

### Le vol des identifiants de connexion

Les techniques d'hameçonnage (*phishing*) et les logiciels malveillants sont fréquemment utilisés pour dérober vos identifiants de connexion :

- **E-mails frauduleux** imitant des plateformes légitimes
- **Faux sites web** qui ressemblent parfaitement aux originaux
- **Malwares** conçus pour capturer vos mots de passe ou phrases de récupération
- **SIM swapping**, le piratage de votre numéro de téléphone pour intercepter les codes d'authentification

**Une seule erreur d'inattention** peut suffire pour compromettre l'ensemble de vos actifs.

### La perte des clés privées

Dans le monde des cryptos, **celui qui possède les clés privées possède les actifs.** Si vous perdez l'accès à vos clés privées (souvent sous forme de phrase de récupération ou *seed phrase*), vos cryptos peuvent devenir inaccessibles pour toujours.

Contrairement aux services financiers traditionnels, il n'existe généralement pas de procédure de récupération si vous oubliez ou perdez les clés de vos portefeuilles privés.

### Le piratage des plateformes d'échange

L'histoire des crypto-actifs est jalonnée de piratages spectaculaires de plateformes d'échange. Ces incidents nous rappellent une vérité essentielle : même les plateformes les plus établies ne sont pas à l'abri d'une attaque réussie.

**Lorsque vous laissez vos cryptos sur une plateforme d'échange, vous faites confiance à cette entité pour sécuriser vos actifs.**

## Les erreurs de manipulation

Adresse mal recopiée, transaction envoyée sur la mauvaise blockchain, utilisation d'un réseau non compatible... Ces erreurs, souvent commises par précipitation ou manque de connaissances, peuvent entraîner la perte définitive de vos actifs.

## La solution : le bon équilibre

Pour protéger vos crypto-actifs, vous avez essentiellement le choix entre trois grandes catégories de solutions, chacune avec ses avantages et inconvénients.

### 1. Les plateformes d'échange

**Principe :** vous confiez la garde de vos crypto-actifs à une plateforme d'échanges comme [Deskoin](#). Ces entités stockent vos actifs et vous y donnez accès via un compte utilisateur classique (identifiant, mot de passe, authentification à double facteurs).

Avantages	Inconvénients
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>✓ Sécurité renforcée</b> Les plateformes régulées (PSAN ou PSCA sous MiCA) comme Deskoin sont soumises à des exigences de sécurité strictes, bien supérieures à ce qu'un particulier non-initié peut mettre en place.</li> <li><b>✓ Simplicité d'utilisation</b> Interface familière semblable à celle d'une banque en ligne</li> <li><b>✓ Flexibilité transactionnelle</b> Transactions instantanées depuis n'importe quel appareil connecté, sans manipulation de portefeuille matériel</li> <li><b>✓ Pas de gestion technique à assurer de votre côté</b> Pas de clés privées à sauvegarder</li> <li><b>✓ Récupération possible</b> Procédures de récupération de compte en cas d'oubli de mot de passe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>✗ Vous ne contrôlez pas vos clés privées</b> L'adage « <i>Not your keys, not your coins</i> » s'applique ici</li> <li><b>✗ Risque de piratage</b> Même les plateformes les mieux sécurisées peuvent être compromises</li> <li><b>✗ Risque d'insolvabilité</b> Comme l'a montré la faillite de FTX, même les acteurs majeurs peuvent s'effondrer</li> <li><b>✗ Restrictions possibles</b> Les plateformes peuvent geler temporairement les dépôts/retraits dans certaines circonstances</li> </ul>



### Recommandation

Si vous ne maîtrisez pas les aspects techniques de la conservation de crypto-actifs ou si vous avez peur de mal faire. Utilisez uniquement des plateformes régulées (PSCA en France) et limitez les sommes conservées sur ces plateformes au strict nécessaire pour vos opérations courantes.



## 2. Les portefeuilles logiciels (*software wallets*)

**Principe :** vous installez une application sur votre ordinateur ou smartphone qui stocke vos clés privées et vous permet de gérer vos crypto-actifs.

Types de portefeuilles logiciels :

- **Portefeuilles de bureau** : installés sur votre ordinateur (Exodus, Guarda)
- **Portefeuilles mobiles** : applications pour smartphone (Trust Wallet, Zengo)
- **Extensions de navigateur** : intégrées à votre navigateur (MetaMask, Phantom, Rabby)

Avantages	Inconvénients
<p><span style="color: green;">✓</span> <b>Contrôle de vos clés privées</b> Vous êtes l'unique détenteur de vos actifs</p>	<p><span style="color: red;">✗</span> <b>Vulnérabilité aux logiciels malveillants</b> Si votre appareil est compromis, vos cryptos sont à risque</p>
<p><span style="color: green;">✓</span> <b>Facilité d'utilisation relative</b> Interfaces généralement intuitives</p>	<p><span style="color: red;">✗</span> <b>Risque en cas de perte ou de vol de l'appareil</b> Nécessité de sauvegarder vos phrases de récupération</p>
<p><span style="color: green;">✓</span> <b>Gratuité</b> La plupart sont téléchargeables gratuitement</p>	<p><span style="color: red;">✗</span> <b>Responsabilité personnelle</b> Vous êtes seul responsable de la protection de vos clés</p>
<p><span style="color: green;">✓</span> <b>Options variées</b> Portefeuilles spécialisés pour différentes blockchains et usages</p>	<p><span style="color: red;">✗</span> <b>Technicité</b> Demande une compréhension minimale des concepts de la blockchain.</p>



### Recommandation

Utilisez des portefeuilles reconnus et bien maintenus. Assurez-vous que le logiciel est régulièrement mis à jour et vient d'une source fiable. Sauvegardez vos phrases de récupération hors ligne dans un endroit sécurisé.



## 3. Les portefeuilles matériels (*hardware wallets*)

**Principe :** un petit appareil physique dédié (ressemblant à une clé USB ou un petit boîtier) stocke vos clés privées hors ligne et sécurise les transactions.

**Fonctionnement :** les clés privées ne quittent jamais l'appareil. Lorsque vous souhaitez effectuer une transaction, celle-ci est préparée sur votre ordinateur ou smartphone, puis envoyée au portefeuille matériel qui la signe et la renvoie, le tout sans jamais exposer vos clés privées.

## Principaux fabricants :

- **Ledger (société française)** : Ledger Nano S Plus, Ledger Nano X
- **Trezor** : Trezor One, Trezor Model T

Avantages	Inconvénients
<p><b>✓ Niveau de sécurité maximal</b> Protection contre les logiciels malveillants</p> <p><b>✓ Clés privées jamais exposées</b> Même si votre ordinateur est compromis</p> <p><b>✓ Idéal pour les montants importants</b> Sécurité proportionnelle à la valeur stockée</p>	<p><b>✗ Coût initial</b> Généralement entre 50 et 150 €</p> <p><b>✗ Courbe d'apprentissage</b> Nécessite de comprendre des concepts de base sur le fonctionnement</p> <p><b>✗ Risque physique</b> Peut être perdu, volé ou endommagé (d'où l'importance de la phrase de récupération)</p> <p><b>✗ Rigidité transactionnelle</b> Nécessité d'avoir physiquement le portefeuille matériel à portée de main pour effectuer toute transaction.</p>



### Recommandation

Pour toute détention significative de crypto-actifs un portefeuille matériel est l'option la plus sécurisée.

Achetez-le uniquement auprès du fabricant officiel ou d'un revendeur autorisé, jamais d'occasion. Un portefeuille d'occasion peut avoir été compromis par son précédent propriétaire : firmware modifié pour voler vos clés, phrase de récupération pré-générée et connue du vendeur, ou composants matériels altérés. Ces manipulations sont souvent indétectables et peuvent vous faire perdre tous vos fonds.

# La stratégie de sécurité optimale : la diversification

La meilleure approche consiste à combiner ces différentes solutions selon une stratégie adaptée à votre profil et au montant de vos investissements.

## Exemples de répartition selon le niveau d'investissement

### Pour un petit portefeuille (moins de 1 000 €) :

- 50-70% sur une plateforme d'échange régulée (PSAN)
- 30-50% sur un portefeuille logiciel réputé



### Pour un portefeuille moyen (1 000 € à 10 000 €) :

- 20-30% sur une plateforme d'échange régulée
- 20-30% sur un portefeuille logiciel
- 40-60% sur un portefeuille matériel



### Pour un portefeuille important (plus de 10 000 €) :

- 5-15% sur une plateforme d'échange régulée
- 10-20% sur un portefeuille logiciel
- 65-85% sur un (ou plusieurs) portefeuille(s) matériel(s)



Cette approche équilibrée vous permet de bénéficier de la commodité des plateformes pour vos opérations courantes tout en sécurisant l'essentiel de vos actifs avec les solutions les plus robustes.

# Les bonnes pratiques de sécurité essentielles

## 1. Créez une adresse email dédiée à vos activités crypto

Une erreur courante consiste à utiliser votre adresse email principale pour vos comptes liés aux crypto-actifs. Cette pratique augmente considérablement les risques de sécurité.

### Pourquoi créer une adresse email dédiée ?

- **Limite** l'exposition aux attaques de phishing
- **Réduit** les risques en cas de fuite de données

- **Compartimentez** vos activités crypto du reste de votre vie numérique
- **Permet d'appliquer des mesures de sécurité maximales** spécifiquement pour cette adresse

#### Conseils pour votre email crypto :

- **Utilisez un fournisseur réputé** avec une bonne sécurité (ProtonMail, Tuta)
- **Créez une adresse** qui ne contient pas d'informations personnelles
- **Protégez-la** avec un mot de passe unique et particulièrement robuste
- **Activez l'authentification à deux facteurs** sur cette boîte mail
- **Ne l'utilisez jamais** pour autre chose que vos activités crypto
- **Consultez-la régulièrement** pour ne pas manquer d'informations importantes

Cette simple mesure peut **considérablement réduire votre surface d'attaque** et constitue une barrière efficace contre de nombreuses menaces.

## 2. Utilisez systématiquement l'authentification à deux facteurs (2FA)

L'authentification à deux facteurs ajoute une couche de sécurité supplémentaire en exigeant deux éléments distincts pour accéder à vos comptes : quelque chose que vous connaissez (votre mot de passe) et quelque chose que vous possédez (une application d'authentification ou un appareil physique). Activez la 2FA sur toutes vos plateformes d'échange et tous les services qui la proposent.

#### ✓ Applications recommandées :

Google Authenticator

Authy

YubiKey (clé physique)

#### ✗ À éviter :

**L'authentification par SMS**, vulnérable au SIM swapping

**L'absence totale de 2FA**, laissant votre compte protégé uniquement par un mot de passe

## 3. Créez des mots de passe robustes et uniques

Un mot de passe fort est votre **première ligne de défense** contre les accès non autorisés.

#### Caractéristiques d'un bon mot de passe :

- **Minimum 12 caractères**, idéalement 16+
- **Mélange** de lettres majuscules et minuscules, chiffres et symboles
- **Sans rapport** avec vos informations personnelles
- **Absolument unique** à chaque service

## Utilisez un gestionnaire de mots de passe :

- Bitwarden (open source)
- 1Password
- Protonpass

Ces outils vous permettent de générer et stocker des mots de passe complexes et uniques sans avoir à les mémoriser, résolvant ainsi le problème de devoir créer et retenir des dizaines de mots de passe différents.



### NE RÉUTILISEZ JAMAIS VOS MOTS DE PASSE

Il va sans dire, mais nous le répétons car c'est crucial : n'utilisez jamais le même mot de passe pour plusieurs services, et surtout pas un mot de passe que vous utilisez déjà ailleurs. Les fuites de données sont fréquentes, et si un seul de vos comptes est compromis, tous ceux partageant le même mot de passe deviennent vulnérables.

Cette règle est particulièrement importante pour vos comptes crypto, où des fonds réels sont en jeu.

## 4. Sécurisez vos phrases de récupération

Si vous utiliser un software ou un hardware wallet, la **phrase de récupération (seed phrase)**, généralement composée de 12 à 24 mots, est la clé ultime de vos crypto-actifs. Si quelqu'un y a accès, il peut récupérer l'intégralité de vos fonds.

### Règles essentielles :



#### Support

Notez-la sur papier, métal (plaques spéciales résistantes au feu) ou gravez-la, mais jamais sous forme numérique (photo, document texte, email, cloud).



#### Stockage

Conservez-la dans un lieu sécurisé comme un coffre-fort personnel, un coffre bancaire ou un endroit sûr.



#### Redondance

Pour les montants importants, envisagez d'avoir une copie dans un second lieu sécurisé (par exemple, chez un notaire ou dans un autre coffre).



#### Confidentialité absolue

Ne partagez jamais votre phrase avec qui que ce soit, même pas avec le support technique d'une plateforme ou d'un portefeuille. Personne ne vous demandera jamais votre phrase de récupération.

## 5. Vérifiez toujours les adresses avant d'envoyer

Une transaction crypto envoyée à la mauvaise adresse est généralement irrécupérable.

- **Vérifiez la blockchain** : avant tout assurez-vous d'utiliser le bon réseau (par exemple, ne pas envoyer des tokens ERC-20 sur la blockchain Bitcoin).
- **Vérification complète** : si possible, vérifiez l'intégralité de l'adresse de destination, caractère par caractère.
- **Double contrôle** : à défaut, vérifiez au moins les 4-5 premiers et derniers caractères de l'adresse.
- **Utilisez la fonction copier-coller** : évitez de saisir manuellement les adresses pour réduire les risques d'erreur.
- **Méfiez-vous des malwares** : certains logiciels malveillants peuvent modifier l'adresse copiée dans votre presse-papiers. Vérifiez toujours après avoir collé.
- **Transactions test** : pour les montants importants, envoyez d'abord une petite somme test pour vérifier que tout fonctionne correctement.

Soyez méticuleux : ces vérifications peuvent sembler fastidieuses, mais elles sont bien moins pénibles qu'une perte irréversible de fonds.

## 6. Méfiez-vous du phishing et des arnaques

Le phishing reste l'une des méthodes les plus efficaces pour compromettre vos comptes crypto :

- **Vérifiez les URLs** : accédez toujours aux plateformes d'échange *via* vos « Favoris » ou en tapant manuellement l'adresse, jamais *via* des liens reçus par email ou messagerie.
- **Attention aux faux sites** : certains sites imitent parfaitement les plateformes légitimes, vérifiez l'URL dans la barre d'adresse (✓ <https://www.deskoin.com> et non ✗ <https://www.desk0in.com> ou ✗ <https://www.deskoin-exchange.com>).
- **Méfiez-vous des offres trop belles** : les promesses de rendements exceptionnels, de tirages au sort ou de distributions gratuites de crypto-actifs sont quasiment toujours des pièges.
- **Vérifiez les extensions** : n'installez que des extensions de portefeuille depuis les sources officielles (Chrome Web Store, etc.) et vérifiez le nombre d'utilisateurs et les avis.
- **Communication officielle** : sachez que les plateformes et services légitimes ne vous demanderont jamais vos clés privées, phrases de récupération ou mots de passe par email ou messagerie.

## 7. Maintenez vos appareils et logiciels à jour

La sécurité informatique de base est essentielle pour protéger vos crypto-actifs :

- **Mises à jour du système d'exploitation** : installez régulièrement les mises à jour de sécurité sur vos appareils.
- **Logiciels antivirus** : utilisez une solution de sécurité fiable et maintenez-la à jour.
- **Mises à jour des portefeuilles** : assurez-vous d'utiliser la dernière version de vos applications de portefeuille crypto.
- **Réseaux sécurisés** : évitez de gérer vos crypto-actifs sur des réseaux Wi-Fi publics non sécurisés.
- **Appareils dédiés** : pour les montants importants, envisagez d'utiliser un appareil dédié exclusivement à la gestion de vos crypto-actifs.

## 8. Plan de succession numérique : pensez à l'impensable

Un aspect souvent négligé de la sécurité des crypto-actifs est la planification successorale. Que deviendraient vos actifs numériques si quelque chose vous arrivait ? Contrairement aux comptes bancaires traditionnels, vos proches pourraient ne jamais avoir accès à vos crypto-actifs sans une planification adéquate :

- **Testament numérique** : créez un document (physique, non numérique) détaillant vos avoirs crypto et leur emplacement (plateformes, portefeuilles).
- **Instructions sécurisées** : laissez des instructions claires sur la façon d'accéder à vos crypto-actifs, sans révéler directement vos clés privées ou mots de passe.
- **Partage sécurisé de secrets** : envisagez des solutions comme [le schéma de Shamir](#) qui divise votre phrase de récupération en plusieurs parties, chacune confiée à une personne différente de confiance.
- **Conseils juridiques** : consultez un notaire ou avocat spécialisé pour intégrer vos actifs numériques dans votre planification successorale.
- **Personne de confiance** : formez au moins un proche aux bases de la technologie blockchain et à l'utilisation des portefeuilles crypto.

Cette démarche est particulièrement importante si vos placements crypto représentent une part significative de votre patrimoine.



### RAPPELEZ-VOUS

En appliquant **l'intégralité de ces principes fondamentaux, vous réduirez considérablement les risques** et pourrez gérer vos crypto-actifs avec une tranquillité d'esprit accrue. La sécurité n'est pas une action ponctuelle mais un processus continu qui demande vigilance et rigueur.

## Chapitre 7

# La fiscalité des crypto-actifs en France

La sécurité de vos crypto-actifs n'est qu'une partie de l'équation lorsqu'il s'agit de protéger vos placements. L'autre aspect, tout aussi important mais souvent négligé, est la fiscalité.

En France, le cadre fiscal des crypto-actifs s'est progressivement clarifié ces dernières années, offrant ainsi plus de certitude aux acteurs du marché, mais imposant également des obligations bien définies.

**Comprendre ces règles vous permettra non seulement d'être en conformité avec la loi, évitant ainsi de potentielles pénalités, mais aussi d'optimiser légalement votre situation fiscale.**

Dans ce chapitre, nous allons démystifier la fiscalité des crypto-actifs et vous donner les clés pour aborder sereinement cet aspect.

### DISCLAIMER IMPORTANT

Ce chapitre ne présente qu'un aperçu général de la fiscalité des crypto-actifs en France en date du 01/11/2025 et ne constitue en aucun cas un conseil fiscal personnalisé. La réglementation dans ce domaine évolue régulièrement et chaque situation personnelle est unique. Nous recommandons vivement de consulter un expert-comptable ou un avocat fiscaliste spécialisé pour obtenir des conseils adaptés à votre situation spécifique. Les informations présentées ici sont valables à la date de publication mais pourraient avoir changé depuis.

# Le cadre fiscal français pour les particuliers

Depuis la loi de finances 2019, la France a mis en place un régime fiscal spécifique pour les crypto-actifs. Ce cadre a apporté une clarification bienvenue, même s'il reste quelques zones d'interprétation sur certains cas particuliers.

## Le principe de base : la flat tax à 30%

La règle fondamentale à retenir est simple : les plus-values réalisées lors de la cession d'actifs numériques contre des euros (ou d'autres monnaies légales) sont imposées à un taux forfaitaire de 30%, communément appelé « flat tax » ou Prélèvement Forfaitaire Unique (PFU).

Ce taux global de 30% se décompose en :

- 12,8% au titre de l'impôt sur le revenu
- 17,2% au titre des prélèvements sociaux

Cette imposition s'applique sur la plus-value nette réalisée, c'est-à-dire la différence entre le prix de vente et le prix d'acquisition.

## Les seuils déclaratifs à connaître

Trois seuils importants sont à retenir :

### Seuil de déclaration des cessions

Vous devez déclarer vos cessions de cryptos dès le premier euro. Il n'existe pas de seuil minimal d'exonération.

### Seuil de déclaration des comptes

Vous devez déclarer tous vos comptes d'actifs numériques ouverts auprès d'opérateurs étrangers (plateformes d'échanges hors France), quelle que soit la valeur de votre portefeuille.

### Seuil d'exonération

Les plus-values réalisées sur l'année ne sont pas imposées si le total de vos cessions n'excède pas 305 €.

## Les opérations imposables et non imposables

Il est crucial de comprendre quelles opérations déclenchent une imposition et lesquelles n'en déclenchent pas.



### Opérations imposables

- La vente de cryptos contre des euros ou autres monnaies légales
- L'échange de cryptos contre d'autres biens (voiture, immobilier...)
- L'achat de biens ou services avec des crypto-actifs
- Le retrait de fiat (euros, dollars...) issu de la vente de crypto-actifs

### Opérations non imposables

- L'achat de cryptos avec des euros
- Le transfert de vos cryptos d'une plateforme à une autre (tant qu'il s'agit des mêmes actifs)
- L'échange d'une crypto contre une autre crypto
- La détention simple de cryptos sans transaction

Le point sur l'échange crypto-contre-crypto est particulièrement important. Contrairement à certains pays comme les États-Unis, **en France, l'échange d'un crypto-actif contre un autre n'est généralement pas considéré comme un événement imposable.** Cela offre une certaine flexibilité pour la gestion active de votre portefeuille.

## Comment calculer vos plus-values

Le calcul des plus-values peut s'avérer complexe, notamment si vous avez effectué de nombreuses transactions au fil du temps.

### La méthode du prix moyen pondéré d'acquisition (PMPA)

La France applique la méthode dite du « prix moyen pondéré d'acquisition ». Concrètement, à chaque achat, vous calculez un nouveau prix moyen pour l'ensemble de vos actifs d'un même type.

## EXAMPLE

1. Vous avez acheté 0,1 Bitcoin à 5 000 € (prix unitaire de 50 000 € le Bitcoin)
2. Puis vous avez acheté 0,1 Bitcoin à 3 000 € (prix unitaire de 30 000 € le Bitcoin)
3. Votre prix moyen d'acquisition est donc de :  $(5\ 000 + 3\ 000) / 0,2 = 40\ 000$  € le Bitcoin
4. Si vous vendez maintenant 0,05 Bitcoin à 4 500 € (prix unitaire de 90 000 € le Bitcoin), votre plus-value sera de :  $4\ 500 - (0,05 \times 40\ 000) = 4\ 500 - 2\ 000 = 2\ 500$  €

Cette plus-value de 2 500 € sera soumise à la flat tax de 30%, soit 750 € d'impôt.

## Cas particulier des acquisitions anciennes

Pour les détenteurs de longue date, la détermination du prix d'acquisition peut être délicate, notamment si les preuves d'achat sont perdues. L'administration fiscale accepte généralement des preuves alternatives comme les relevés bancaires ou les confirmations de transaction, mais il est préférable de conserver toutes les preuves d'achat.

## L'importance du suivi chronologique

Pour appliquer correctement la méthode PMPA, il est essentiel de suivre chronologiquement toutes vos transactions. Chaque nouvelle acquisition modifie votre prix moyen, ce qui affecte le calcul des plus-values sur les ventes ultérieures.

## Les obligations déclaratives en détail

Voyons maintenant concrètement comment remplir vos obligations fiscales liées aux crypto-actifs.

### Déclaration annuelle des revenus

Lors de votre déclaration annuelle de revenus, plusieurs formulaires peuvent être concernés :

#### 1. Déclaration principale – Formulaire 2042

Vous devez indiquer le montant total de vos cessions de crypto-actifs de l'année, même en l'absence de plus-value.

#### 2. Déclaration des plus-values – Formulaire 2086

Ce formulaire spécifique sert à détailler le calcul de vos plus-values sur crypto-actifs. Vous y indiquez : la nature des actifs cédés, les dates et prix d'acquisition, les dates et prix de cession et le montant des plus ou moins-values réalisées.

### 3. Comptes à l'étranger – Formulaire 3916-bis

Si vous utilisez des plateformes d'échange étrangères, vous devez les déclarer *via* ce formulaire, en indiquant : les coordonnées de la plateforme, les références du compte et la date d'ouverture (et éventuellement de fermeture).

### 4. Revenus exceptionnels – Formulaire 2042-C

Pour les activités de minage ou certains revenus spécifiques issus des cryptos.

## Les délais à respecter

La déclaration des revenus, y compris les plus-values sur crypto-actifs, doit être effectuée selon le calendrier fiscal habituel (généralement entre avril et juin selon les départements pour la déclaration en ligne).



#### ATTENTION :

le défaut de déclaration peut entraîner des pénalités significatives, pouvant aller jusqu'à 80% des droits éludés en cas de manquement délibéré, voire davantage en cas de fraude.

## Les outils pour suivre et déclarer votre fiscalité crypto

Face à la complexité potentielle du suivi fiscal, plusieurs solutions s'offrent à vous.

### 1. Les tableurs personnalisés

Pour les portefeuilles simples avec peu de transactions, un tableur bien conçu peut suffire. Vous pouvez y enregistrer :

- Dates et montants d'achat
- Prix unitaires d'acquisition
- Frais associés aux transactions
- Calcul automatique du PMPA
- Suivi des plus-values lors des ventes

Cette solution demande une certaine rigueur mais reste efficace pour les acteurs occasionnels.

### 2. Les logiciels et services spécialisés

Pour les portefeuilles plus complexes ou les profils actifs, des services spécialisés peuvent grandement faciliter le suivi fiscal.



#### Outils français

[Waltio](#)

[ComptaCrypto](#)

Ces services peuvent :

- Importer automatiquement vos transactions depuis les principales plateformes
- Calculer vos plus-values selon la méthode PMPA
- Générer des rapports fiscaux adaptés à la réglementation française
- Produire les documents nécessaires pour votre déclaration

Le coût de ces services (généralement entre 50 et 300 € selon la complexité de votre portefeuille) est souvent largement compensé par le temps gagné et la sérénité apportée.

### **3. Le recours à un expert-comptable**

Pour les situations complexes, les portefeuilles importants ou les cas particuliers (activités professionnelles liées aux cryptos, volumes importants), faire appel à un expert-comptable spécialisé en crypto-actifs peut être un investissement judicieux.

Ces professionnels peuvent :

- Vous conseiller sur la qualification fiscale de vos opérations
- Optimiser légalement votre situation
- Sécuriser votre déclaration
- Vous représenter en cas de contrôle fiscal

## **Les pièges fiscaux à éviter**

Certaines erreurs courantes peuvent vous coûter cher fiscalement. Soyez particulièrement vigilant concernant :

### **1. Négliger la tenue de registres précis**

L'absence de suivi détaillé de vos transactions vous expose à plusieurs risques :

- Impossibilité de calculer correctement vos plus-values
- Difficultés à justifier vos déclarations en cas de contrôle
- Perte d'opportunités d'optimisation fiscale

Conservez méticuleusement l'historique complet de toutes vos transactions crypto.

### **2. Ignorer vos obligations déclaratives**

L'administration fiscale dispose de plus en plus de moyens pour détecter les transactions non déclarées :

- Coopération internationale entre administrations fiscales
- Accords d'échange d'informations avec les principales plateformes
- Outils d'analyse blockchain en développement

Les pénalités pour omission déclarative peuvent être sévères et s'accompagner d'intérêts de retard.

### **3. Confondre non-imposable et non-déclarable**

Une erreur fréquente consiste à penser qu'une opération non imposable ne nécessite pas d'être déclarée. Or, certaines opérations, bien que n'engendrant pas d'impôt immédiat, doivent néanmoins être déclarées :

- Les échanges crypto-crypto (pour la traçabilité)
- Les comptes ouverts sur des plateformes étrangères
- La détention de crypto-actifs au-delà de certains seuils

### **4. Méconnaître les règles spécifiques à certaines activités**

Chaque type d'activité liée aux crypto-actifs peut avoir ses particularités fiscales :

- Le staking peut être imposé comme un revenu de capitaux mobiliers
- Les airdrops peuvent être considérés comme des revenus imposables dès leur réception
- Les NFTs peuvent suivre des règles différentes selon leur usage
- Les activités DeFi complexes peuvent engendrer plusieurs événements fiscaux distincts

## Ce qu'il faut retenir

Pour conclure ce chapitre, voici les principes fondamentaux à garder à l'esprit :

- 1. Tenez un registre détaillé** de toutes vos transactions crypto (dates, montants, prix)
- 2. Déclarez systématiquement** vos cessions et vos comptes sur plateformes étrangères
- 3. Calculez vos plus-values** selon la méthode du prix moyen pondéré d'acquisition
- 4. Anticipez l'impact fiscal** de vos stratégies d'investissement
- 5. Utilisez les outils adaptés** à la complexité de votre portefeuille
- 6. N'hésitez pas à consulter un expert** en cas de doute ou de situation complexe
- 7. Restez informé des évolutions réglementaires** qui pourraient affecter la fiscalité crypto

En respectant ces principes, vous pourrez non seulement être en conformité avec vos obligations fiscales, mais aussi optimiser légalement votre situation.

# Conclusion

## Votre plan d'action

**Au fil de cet ebook**, nous avons parcouru ensemble les multiples facettes de l'exposition aux crypto-actifs : des raisons de se lancer sur le marché à la définition de votre stratégie personnelle, en passant par les approches de gestion efficaces, la maîtrise des émotions, la sécurisation de vos actifs et la compréhension de leurs implications fiscales.

**Vous disposez maintenant d'une base solide de connaissances** pour vous lancer dans cet univers fascinant avec méthode et sérénité, loin des promesses de gains rapides et des approches spéculatives qui réduisent l'investissement à un simple jeu de hasard.

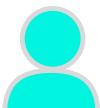
# Les 7 principes fondamentaux à retenir

**Avant de vous proposer un plan d'action concret, rappelons les principes fondamentaux qui ont guidé notre approche tout au long de cet ouvrage :**



## 1. Investir n'est pas parier

Les placements en crypto-actifs doivent s'inscrire dans une démarche réfléchie, avec une stratégie claire et des objectifs définis, et non dans une recherche de sensations fortes ou de gains rapides.



## 2. Connaître son profil est essentiel

Votre stratégie doit être le reflet de qui vous êtes, de votre tolérance au risque, de vos objectifs et de votre horizon temporel. Une stratégie parfaite pour quelqu'un d'autre peut être désastreuse pour vous.



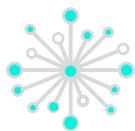
## 3. La pyramide patrimoniale est votre guide

Les crypto-actifs ne sont qu'une composante de votre patrimoine global. Ils doivent trouver leur juste place dans une construction progressive et équilibrée, en commençant toujours par des fondations solides.



## 4. La simplicité est souvent plus efficace que la complexité

Des stratégies simples comme le DCA (investissement périodique), appliquées avec discipline, surpassent généralement les approches complexes sur le long terme, surtout pour les acteurs non professionnels.



## 5. La psychologie est votre atout... ou votre talon d'Achille

Votre succès dépendra largement de votre capacité à maîtriser vos émotions, à cultiver la conviction, la patience et la discipline face aux fluctuations parfois extrêmes du marché.



## 6. La sécurité n'est pas une option, c'est une nécessité

Dans l'univers crypto, vous êtes le seul gardien de vos actifs. Des mesures de sécurité rigoureuses et adaptées sont indispensables pour protéger votre investissement.



## 7. La conformité fiscale fait partie intégrante de votre stratégie

Une approche responsable implique de comprendre et respecter vos obligations fiscales, tout en optimisant légalement votre situation.

Ces principes constituent le socle d'une approche réfléchie, responsable et potentiellement rentable à long terme.

# Votre plan d'action en 7 étapes

Maintenant que vous avez assimilé ces principes, comment les mettre concrètement en pratique ? Voici un plan d'action en 7 étapes pour vous aider à démarrer ou améliorer votre parcours en crypto :

## ÉTAPE 1

### Faites le point sur votre situation financière globale

Avant même de penser aux crypto-actifs, assurez-vous que :

- Votre situation de logement est stable (achat ou location)
- Vous disposez d'une épargne de précaution couvrant 3 à 6 mois de dépenses
- Vos protections essentielles (santé, prévoyance) sont en place
- Vos éventuelles dettes à taux élevé sont remboursées

Ce n'est qu'une fois ces bases établies que vous pouvez envisager sereinement des placements en crypto-actifs.

## ÉTAPE 2

### Définissez clairement votre profil et vos objectifs

Prenez le temps de réfléchir à :

- Votre tolérance réelle au risque (au-delà des déclarations d'intention)
- Votre horizon de placement (court, moyen ou long terme)
- Vos objectifs précis (diversification, exposition à l'innovation, préparation de la retraite...)
- Le temps que vous pouvez consacrer à la gestion de vos actifs

**Soyez honnête avec vous-même** : un profil de risque mal défini est souvent la source de décisions impulsives et contre-productives.

## ÉTAPE 3

### Déterminez votre allocation et votre budget

Sur la base de votre profil et de votre situation financière :

- Décidez du pourcentage de votre patrimoine à allouer aux crypto-actifs (5%, 10%, 15%...)
- Définissez un montant mensuel ou trimestriel que vous pouvez allouer régulièrement

- Répartissez cette allocation entre différentes catégories de crypto-actifs (Bitcoin, Ethereum, autres projets)
- Assurez-vous que cette allocation ne met pas en péril vos autres objectifs financiers

Rappelez-vous que même pour un profil dynamique, une allocation en crypto dépassant 20% de votre patrimoine total est généralement considérée comme risquée.

## ÉTAPE 4

### Choisissez vos plateformes et outils

Pour concrétiser votre stratégie, vous aurez besoin de :

- Une plateforme d'échange régulée (PSAN en France comme [Deskoin](#)) pour acheter vos crypto-actifs
- Des solutions de stockage adaptées à vos besoins (portefeuille matériel pour les montants importants)
- Des outils de suivi pour monitorer vos investissements
- Éventuellement, des outils fiscaux pour faciliter vos déclarations

**Privilégiez la sécurité et la conformité réglementaire** dans vos choix, plutôt que les fonctionnalités exotiques ou les interfaces tape-à-l'œil.

## ÉTAPE 5

### Mettez en place votre stratégie d'investissement

Une fois l'infrastructure en place :

- Programmez vos achats périodiques (DCA) selon le rythme que vous avez déterminé
- Définissez des règles claires pour vos rééquilibrages (quand, comment, à quelle fréquence)
- Établissez votre plan de prise de bénéfices avec des paliers précis
- Documentez cette stratégie par écrit pour vous y référer en cas de doute

**L'automatisation de certains aspects de votre stratégie** (achats programmés notamment) peut considérablement faciliter sa mise en œuvre.

## ÉTAPE 6

### Sécurisez vos actifs et votre identité numérique

Dès que vous commencez, mettez en place :

- Une adresse email dédiée uniquement à vos activités crypto
- L'authentification à deux facteurs sur tous vos comptes
- Des mots de passe uniques et robustes gérés via un gestionnaire de mots de passe
- Un stockage sécurisé de vos phrases de récupération (seed phrases)
- Une procédure de sauvegarde et un plan de succession pour vos actifs numériques

**Ne négligez aucun aspect de la sécurité** : la perte d'accès à vos crypto-actifs est généralement irréversible.

## ÉTAPE 7

### Établissez votre routine de suivi et d'apprentissage

Pour maintenir le cap sur le long terme :

- Définissez des moments précis pour examiner vos investissements (mensuellement, trimestriellement)
- Consacrez du temps à l'amélioration de vos connaissances sur les crypto-actifs
- Tenez un journal de vos décisions pour apprendre de vos erreurs et succès
- Restez informé.e des évolutions réglementaires et fiscales qui pourraient impacter votre stratégie

**Limitez consciemment votre exposition** aux actualités quotidiennes et au bruit médiatique pour maintenir une perspective de long terme.

# Le mot de la fin

L'exposition aux crypto-actifs est un voyage, pas une destination. Comme tout parcours financier, il comporte des hauts et des bas, des périodes d'euphorie et de doute. Ce qui fera la différence, au bout du compte, c'est votre capacité à rester fidèle à votre stratégie, à traverser les tempêtes avec sang-froid et à ajuster votre cap sans céder aux émotions du moment.

Les crypto-actifs représentent une innovation fascinante et potentiellement transformative. En y investissant de façon réfléchie et responsable, vous ne vous contentez pas de chercher un rendement financier : vous participez, à votre échelle, à l'émergence d'un nouvel écosystème financier et technologique.

Nous espérons que cet ebook vous aura donné les clés pour aborder ce voyage avec méthode, confiance et sérénité.

## Votre opinion compte

**Merci de prendre un instant pour partager votre avis sur l'ebook [en cliquant sur ce lien.](#)**

Dans toute la mesure permise par la loi, Deskoin décline toute responsabilité quant à toute perte ou tout dommage découlant d'une quelconque utilisation du présent document ou de son contenu. Les informations fournies sont fournies à titre d'information générale uniquement. Elles ne constituent pas un conseil juridique, financier ou professionnel. Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être dupliqués ou reproduits sous quelque forme que ce soit ni transmis sans l'accord préalable de Deskoin.

Les crypto-actifs sont de par leur nature des actifs risqués. Il est important de comprendre intégralement les risques liés aux crypto-actifs et à la blockchain avant de décider d'acquérir des crypto-actifs. Les investissements en crypto-actifs comportent des risques et les intérêts que peuvent générer certains services ne sont pas garantis. Il existe également des risques de perte partielle ou totale de capital. Les risques liés aux crypto-actifs et aux différents services sur crypto-actifs proposés par Deskoin sont repris dans les conditions générales de Deskoin que nous vous conseillons de consulter et de lire attentivement avant tout achat auprès de Deskoin.

# DESKOIN

© Deskoin, 2025

[www.deskoin.com](http://www.deskoin.com)